Übersicht Freizeit- und Gruppenangebote 2023

Integrations- und Therapiezentrum

Eine weitere Beschreibung aller Angebote, die Teilnahmebedingungen und Anmeldeinformationen finden Sie auf **www.itz-drk.de**

Aktionen

Samstag, 04. Februar 2023 10:00-15:30 Uhr

Ausflug ins Jump House

Wir machen einen Ausflug ins Jump House und testen unsere Spring- und Flugfähigkeit. Wer springt am höchsten? Wer kann am schnellsten über Hindernisse hüpfen? Akrobatik wird hier groß geschrieben.
Kosten: 45,00 EUR

Samstag, 11. Februar 2023 09:30-17:00 Uhr

Baden im Spaßbad

Packt die Badehose ein! Zusammen wollen wir einen aufregenden Tag in einem ausgewählten Spaßbad verbringen und wilde Wasserrutschen und Strömungskanäle ausprobieren. Hier ist für jeden Wasserliebhaber etwas Aufregendes dabei.
Hinweis: Abrechnung der Stunden erfolgt per 1:1 Betreuung.
Kosten: 35,00 EUR

Samstag, 18. Februar 2023 10:30-15:00 Uhr

Kreativtag im ITZ

Wir werden kreativ im ITZ und bemalen gemeinsam Tassen und üben uns in der Kunst des Batikens. Wir werden zu Künstlern auf T-Shirts und Beuteln – deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.
Kosten: 25,00 EUR

Samstag, 25. Februar 2023 10:00-18:00 Uhr

Flughafenbesichtigung Leipzig

Wir beobachten die Abläufe der Flugzeugabfertigung und erhalten interessante Einblicke hinter die Kulissen des Flughafens Leipzig/Halle. Damit die An- und Abreise auch ein Highlight wird, reisen wir mit dem Zug. Der Bahnhof befindet sich direkt im Flughafen!
Kosten: 45,00 EUR

Samstag, 04. März 2023 10:00-15:00 Uhr

Besuch bei der Feuerwehr

Wir fahren zur Freiwilligen Feuerwehr in Wolfenbüttel und lassen uns alles zeigen. Wir schauen uns die Einsatzstelle an, lassen uns die Feuerwehrautos erklären und erleben noch viel mehr spannende Sachen. Vielleicht können wir ja sogar einmal mitfahren. Aber sicher nur, wenn gerade kein Einsatz stattfindet. Wir freuen uns auf einen spannenden Tag!
Kosten: 20,00 EUR

Freitag, 10. März 2023 18:30-21:30 Uhr

Ü16-Stammtisch

Mit Freunden einen schönen Abend verbringen, quatschen und gute Musik hören. Das machen wir beim Stammtisch. Der Stammtisch wird in einer Kneipe in Wolfenbüttel stattfinden. Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren.
Hinweis: Das erste Getränk ist inklusive.
Kosten: 20,00 EUR

Samstag, 11. März 2023 10:00-13:15 Uhr und 13:45-17:00 Uhr

Ein Tag mit Juna

Wie „reden" Hunde eigentlich? Wie nehme ich Kontakt zu Hunden auf? Diese Fragen und noch viele mehr werden wir heute klären. Unsere Ergotherapeutin Lena Bartelborth und ihre ausgebildete Therapiehündin Juna helfen uns dabei. Ihr könnt den vorsichtigen Umgang mit Hunden erlernen und dadurch nebenbei auch Ängste gegenüber Hunden abbauen. Aber auch Hundefans und Hundeprofis sind herzlich willkommen.

Hinweis: Die Aktion wird in zwei Gruppen zu je 6 Teilnehmern aufgeteilt.
Gruppe 1: 10:00-13:15 Uhr; Gruppe 2: 13:45-17:00 Uhr.
Kosten: 25,00 EUR

Samstag, 18. März 2023 12:00-17:00 Uhr

Besuch bei der Polizei Wolfenbüttel

Lasst uns auf Spurensuche gehen und die Polizeiwache in Wolfenbüttel erkunden. Welche besonderen Räume gibt es, was gehört alles zu einer Polizeiuniform und wie sieht wohl ein Polizeiauto von innen aus? Finde es mit uns heraus!
Kosten: 20,00 EUR

Samstag, 15. April 10:00-16:00 Uhr; Sonntag, 16. April 10:00-14:00 Uhr

Selbstverteidigung

Durch individuelle Tipps und Tricks zeigen wir, dass Selbstverteidigung keine Barrieren hat. Da Selbstverteidigung umso besser wird, je öfter man es übt, kann der Kurs gleich doppelt belegt werden.
Hinweis: Bitte Sportkleidung mitbringen.
Kosten: 65,00 EUR

Samstag, 22. April 2023 09:30-17:00 Uhr

Baden im Spaßbad

Packt die Badehose ein! Zusammen wollen wir einen aufregenden Tag in einem ausgewählten Spaßbad verbringen und wilde Wasserrutschen und Strömungskanäle ausprobieren. Hier ist für jeden Wasserliebhaber etwas Aufregendes dabei.
Hinweis: Abrechnung der Stunden erfolgt per 1:1 Betreuung.
Kosten: 35,00 EUR

Sonntag, 23. April 2023 12:00-18:00 Uhr

Ü16-Aktion: Stadionbesuch Eintracht Braunschweig

Auf geht's! Braunschweig schießt ein Tor! Wenn Braunschweig im Eintracht-Stadion auf Magdeburg trifft, dann wollen wir dabei sein! Ihr interessiert euch für Fußball und wollt Braunschweig tatkräftig anfeuern oder seid einfach gespannt auf einen Tag im Stadion? Dann seid dabei!
Hinweis: Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren.
Kosten: 35,00 EUR

Samstag, 29. April 2023 10:00-15:00 Uhr

Familienaktion Tierpark Essehof

Flamingo, Zebra, Luchs und Co! Tierfreunde aufgepasst! Wir fahren in den schönen Tierpark Essehof. Egal, ob einheimische Wildtiere oder doch die afrikanischen Steppenzebras, hier ist für jeden das Richtige dabei. Wir gehen auf Entdeckungstour und vielleicht finden wir dabei ja auch dein Lieblingstier?!
Hinweis: Für einen Mittagssnack ist gesorgt.
Kosten: 30,00 EUR p. P.

Freitag, 05. Mai 2023 17:00-21:00 Uhr

Ü16-Aktion: Lasertag

Auf zum Lasertag! Wir wollen an diesem Abend in die Black Mission Area nach Braunschweig, um eine Runde Lasertag zu spielen. Danach werden wir bei McDonald's noch eine Kleinigkeit essen.
Hinweis: Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren. Hinweis:
Kosten: 40,00 EUR

Samstag, 06. Mai 2023 07:45-18:45 Uhr

Auf in den Freizeitpark

Hallo Heidepark – wir kommen! Du hast Lust auf jede Menge Spaß? Dann komm mit uns in den Heidepark. Hier heißt es: Loopings drehen, schwindelerregende Höhen erklimmen und vielleicht sogar die größte Holzachterbahn der Welt bezwingen.
Kosten: 80,00 EUR

Freitag, 12. Mai 2023 18:30-21:30 Uhr

Ü16-Stammtisch

Mit Freunden einen schönen Abend verbringen, quatschen und gute Musik hören. Das machen wir beim Stammtisch. Der Stammtisch wird in einer Kneipe in Wolfenbüttel stattfinden.
Hinweis: Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren. Das erste Getränk ist inklusive.
Kosten: 20,00 EUR

Samstag, 10. Juni 2023 10:00-14:30 Uhr

Tierischer Ausflug

Tierfreunde aufgepasst! Schon mal was von Vierhornziegen oder dem Pampashasen gehört? Wir fahren in den schönen Archepark Wulften. Hier können wir nicht nur viel über bedrohte Nutztierrassen lernen, sondern auch Tiere wie Esel, Ponys und Kängurus hautnah erleben und sogar streicheln. Welches wird dein Lieblingstier?
Kosten: 30,00 EUR

Samstag, 17. Juni 2023 13:30-17:30 Uhr

Seniorentag

Lassen Sie sich überraschen! Für unsere Senioren haben wir ein sagenhaft schönes Programm vorbereitet. Bei märchenhaft leckerem Kuchen, köstlichem Kaffee oder Tee lassen wir den Nachmittag gemütlich ausklingen. Seien Sie dabei, lassen Sie sich überraschen und genießen Sie den Tag mit all Ihren Sinnen.
Hinweis: Für Seniorinnen und Senioren (mit demenzieller Erkrankung).
Kosten: 30,00 EUR

Freitag, 23. Juni 2023 18:30-00:30 Uhr

Ü16-Aktion: Barhopping

Runter vom Sofa und rein ins Nachtleben! Heute werden wir verschiedene Bars in Braunschweig besuchen. Mal gucken, welche uns am besten gefällt und was wir alles erleben werden!
Hinweis: Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren. Die ersten beiden Getränke sind inklusive.
Kosten: 25,00 EUR

Samstag, 24. Juni 2023 10:00-15:00 Uhr

Stand-up-Paddling

SUP?! Diese Abkürzung steht für Stand-up-Paddling. Wir werden mit Flusspirat Thore Langelüddecke die Oker erobern. Balance, Körperspannung und etwas Geschick sind gefragt, ansonsten kann man mit den flinken Surfbrettern auch schnell mal ins Wasser fallen. Spaß und Action oder auch entspanntes Treibenlassen auf der Oker sind bei dieser Aktion selbstverständlich.
Kosten: 50,00 EUR

Samstag, 01. Juli 2023 16:00-21:00 Uhr

Ü16-Aktion: Sommerfest Am Exer

Sommer – Party Time! Der Sommer lädt zum Party machen ein! Mit einer After-Show-Party nach dem ITZ-Sommerfest wollen wir es an diesem Samstag ordentlich krachen lassen! Mit guter Musik und viel Spaß verbringen wir den Samstagabend im ITZ!
Hinweis: Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren.
Kosten: 15,00 EUR

Mittwoch, 05. Juli 2023 10:30-16:00 Uhr
School's Out Party
Feiert euch das Schuljahr von der Seele und tanzt in die Sommerferien. Bei unserer School's Out Party könnt ihr in die Ferienzeit starten und mit der Entspannung beginnen.
Kosten: 20,00 EUR

Freitag, 18. August 2023 18:00-22:00 Uhr
Ü16-Aktion: Cocktails
Wir werden zu Profis hinter dem Tresen und mixen uns fruchtige Cocktails, verbringen den Abend mit Freunden bei guter Musik und jeder Menge Spaß.
Hinweis: Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren.
Kosten: 20,00 EUR

Samstag, 19. August 2023 10:00-16:00 Uhr
Naturtag
Raus in die Natur! Wer fängt den größten Fisch? Wir verbringen aufregende Stunden in der Natur, bauen uns Angelruten, halten Ausschau nach dem größten Fisch.
Hinweis: Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen. Die eigene Angelausrüstung kann gerne mitgebracht werden.
Kosten: 35,00 EUR

Samstag, 26. August 2023 14:00-18:00 Uhr
Familienaktion Olympiade
Spiel und Spaß für die ganze Familie. Euch erwartet ein Tag voller kniffliger Aufgaben, spannender Spiele und jeder Menge Spaß bei unserer Familienolympiade.
Hinweis: Für einen Snack ist gesorgt.
Kosten:10,00 EUR p. P.

Samstag, 02. September 2023 12:00-17:00 Uhr
Besuch bei der Polizei Wolfenbüttel
Lasst uns auf Spurensuche gehen und die Polizeiwache in Wolfenbüttel erkunden. Welche besonderen Räume gibt es, was gehört alles zu einer Polizeiuniform und wie sieht wohl ein Polizeiauto von innen aus? Finde es mit uns heraus!
Kosten: 20,00 EUR

Freitag, 08. September 2023 18:30-21:30 Uhr
Ü16-Stammtisch
Stammtisch – mit Freunden einen schönen Abend verbringen, quatschen und gute Musik hören. Das machen wir beim Stammtisch. Der Stammtisch wird in einer Kneipe in Wolfenbüttel stattfinden.
Hinweis: Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren. Das erste Getränk ist inklusive.
Kosten: 20,00 EUR

Samstag, 09. September 10:00-16:00 Uhr; Sonntag, 10. September 10:00-14:00 Uhr
Selbstverteidigung
Durch individuelle Tipps und Tricks zeigen wir, dass Selbstverteidigung keine Barrieren hat. Da Selbstverteidigung umso besser wird, je öfter man es übt, kann der Kurs gleich doppelt belegt werden.
Hinweis: Bitte Sportkleidung mitbringen.
Kosten: 65,00 EUR

Freitag, 22. September 2023 16:30-20:30 Uhr
Ü16-Aktion: Grillabend
Ein warmer Spätsommerabend – grillen, gute Freunde und draußen sitzen, bis es dunkel wird! Wir wollen die letzten Sommertage nutzen und euch zu einem Grillfest einladen. Für gute Musik und leckeres Essen ist gesorgt, also kommt vorbei!
Hinweis: Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren.
Kosten: 25,00 EUR

Samstag, 23. September 2023 09:30-17:00 Uhr
Baden im Spaßbad
Packt die Badehose ein! Zusammen wollen wir einen aufregenden Tag in einem ausgewählten Spaßbad verbringen und wilde Wasserrutschen und Strömungskanäle ausprobieren. Hier ist für jeden Wasserliebhaber etwas Aufregendes dabei.
Hinweis: Abrechnung der Stunden erfolgt per 1:1 Betreuung.
Kosten: 35,00 EUR

Samstag, 07. Oktober 2023 10:00-16:00 Uhr
Unterwegs mit dem Planwagen
Mit dem Planwagen geht es heute durch das Grün. Es gibt viel zu sehen, während uns die Kutschpferde auf dem Wagen durch die Natur ziehen. Nach der Fahrt stärken wir uns mit leckerem Kuchen und erkunden den Hof und seine Tiere.
Kosten: 40,00 EUR

Samstag, 04. November 2023 10:00-15:00 Uhr
Besuch bei der Feuerwehr
Wir fahren zur Freiwilligen Feuerwehr in Wolfenbüttel und lassen uns alles zeigen. Wir schauen uns die Einsatzstelle an, lassen uns die Feuerwehrautos erklären und erleben noch viel mehr spannende Sachen. Vielleicht können wir ja sogar einmal mitfahren. Aber sicher nur, wenn gerade kein Einsatz stattfindet. Wir freuen uns auf einen spannenden Tag!
Kosten: 20,00 EUR

Samstag, 11. November 2023 10:00-13:15 Uhr und 13:45-17:00 Uhr
Ein Tag mit Juna
Wie „reden“ Hunde eigentlich? Wie nehme ich Kontakt zu Hunden auf? Diese Fragen und noch viele mehr werden wir heute klären. Unsere Ergotherapeutin Lena Bartelborth und ihre ausgebildete Therapiehündin Juna helfen uns dabei. Ihr könnt den vorsichtigen Umgang mit Hunden erlernen und dadurch nebenbei auch Ängste gegenüber

Hunden abbauen. Aber auch Hundefans und Hundeprofis sind herzlich willkommen.

Hinweis: Die Aktion wird in zwei Gruppen zu je 6 Teilnehmern aufgeteilt.
Gruppe 1: 10:00-13:15 Uhr; Gruppe 2: 13:45-17:00 Uhr.
Kosten: 25,00 EUR

Freitag, 17. November 2023 18:30-21:30 Uhr
Ü16-Stammtisch
Stammtisch – mit Freunden einen schönen Abend verbringen, quatschen und gute Musik hören. Das machen wir beim Stammtisch. Der Stammtisch wird in einer Kneipe in Wolfenbüttel stattfinden.
Hinweis: Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren. Das erste Getränk ist inklusive.
Kosten: 20,00 EUR

Samstag, 18. November 2023 09:30-17:00 Uhr
Baden im Spaßbad
Packt die Badehose ein! Zusammen wollen wir einen aufregenden Tag in einem ausgewählten Spaßbad verbringen und wilde Wasserrutschen und Strömungskanäle ausprobieren. Hier ist für jeden Wasserliebhaber etwas Aufregendes dabei.
Hinweis: Abrechnung der Stunden erfolgt per 1:1 Betreuung.
Kosten: 35,00 EUR

Samstag, 25. November 2023 13:00-18:00 Uhr
Wir gehen ins Wintertheater
Die Adventszeit ist genau die Richtige, um sich gemütlich zurückzulehnen und zu entspannen. Gemeinsam besuchen wir heute das Theater in Wolfenbüttel und schauen uns eine Aufführung an. Dornröschen, Aladin und die Wunderlampe oder die kleine Hexe haben wir schon gesehen. Sei gespannt, was uns in diesem Jahr erwartet. Kosten: 25,00 EUR

Sonntag, 26. November 2023 13:00-18:00 Uhr
Wir gehen ins Wintertheater
Die Adventszeit ist genau die Richtige, um sich gemütlich zurückzulehnen und zu entspannen. Gemeinsam besuchen wir heute das Theater in Wolfenbüttel und schauen uns eine Aufführung an. Dornröschen, Aladin und die Wunderlampe oder die kleine Hexe haben wir schon gesehen. Sei gespannt, was uns in diesem Jahr erwartet. Kosten: 25,00 EUR

Samstag, 02. Dezember 2023 13:00-18:00 Uhr
Weihnachtsbäckerei
In der Weihnachtsbäckerei, gibt es so manche Leckerei ... Wir verbringen den Tag beim gemeinsamen Keksebacken. Zu Weihnachtsmusik wird gerührt, geknetet und genascht. Natürlich werden die gebackenen Kekse verziert und wenn ihr nicht zu viel nascht, könnt ihr auch welche mit nach Hause nehmen.
Kosten: 20,00 EUR

Sonntag, 03. Dezember 2023 13:00-18:00 Uhr

Weihnachtsbäckerei

In der Weihnachtsbäckerei, gibt es so manche Leckerei ... Wir verbringen den Tag beim gemeinsamen Keksebacken. Zu Weihnachtsmusik wird gerührt, geknetet und genascht. Natürlich werden die gebackenen Kekse verziert und wenn ihr nicht zu viel nascht, könnt ihr auch welche mit nach Hause nehmen.
Kosten: 20,00 EUR

Freitag, 08. Dezember 2023 17:00-21:15 Uhr

Besuch auf dem Weihnachtsmarkt

Die wunderschöne Weihnachtszeit ist in vollem Gange. Gemeinsam gehen wir auf den Weihnachtsmarkt und lassen uns in Weihnachtsstimmung bringen. Bratwurst, Schmalzkuchen oder doch lieber gebrannte Mandeln und dazu einen Weihnachtspunsch – hier kommt jeder auf seine Kosten.
Kosten: 20,00 EUR

Samstag, 09. Dezember 2023 14:00-18:15 Uhr

Besuch auf dem Weihnachtsmarkt

Die wunderschöne Weihnachtszeit ist in vollem Gange. Gemeinsam gehen wir auf den Weihnachtsmarkt und lassen uns in Weihnachtsstimmung bringen. Bratwurst, Schmalzkuchen oder doch lieber gebrannte Mandeln und dazu einen Weihnachtspunsch – hier kommt jeder auf seine Kosten.
Kosten: 20,00 EUR

Gruppen

Montag 16:00-18:30 Uhr

Schwimmgruppe

Bewegung im Wasser macht Spaß! Im Wasser fühlen wir uns leicht und schwerelos, unsere Bewegungen sind unbeschwert und frei. Mit Wasserspielen können sich auch Nichtschwimmer an das kühle Nass gewöhnen. Schwimmen und Tauchen kann geübt werden. Auch Entspannung im Wasser steht auf dem Gruppenprogramm.
Hinweis: Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Sollten Schwimmhilfen benötigt werden, bitten wir um Bereitstellung (Gruppe A und B, 14-tägiger Wechsel laut Terminplanung).
Kosten: 125,00 EUR

Montag 18:30-20:00 Uhr

Sport und Fitness

Jeder, der Spaß und Freude an Bewegung hat, ist willkommen. Wir probieren verschiedene Sportarten aus und arbeiten an unserer Körperfitness. Das Training kann draußen oder in der Turnhalle stattfinden.
Hinweis: Für sportbegeisterte Jugendliche ab 14 Jahren.
Kosten: 135,00 EUR

Dienstag 16:00-18:00 Uhr

Tanzgruppe

Dieses Jahr heißt es wieder: Let's Dance! Zu mitreißender Musik wollen wir das Tanzbein schwingen und den Alltagsstress vergessen. Wir bewegen uns einfach zum Beat! Hier kann jeder nach seinen Möglichkeiten mitmachen. Unsere sympathische und erfahrene Tanz- und Fitnesstrainerin wird euch die Bewegungsabläufe beibringen und die eine oder andere Tanzchoreografie mit euch einstudieren. Vielleicht werden wir so gut, dass wir auf einem der nächsten Feste auftreten können.
Hinweis: Bitte Sportkleidung mitbringen.
Kosten: 135,00 EUR

Dienstag 16:00-18:30 Uhr

Ich lerne schwimmen!

Unter Schwimmen lernen verstehen wir nicht das Ziel, dass du perfekt Bahnen ziehen oder in einem See mühelos stundenlang baden kannst. Wir wollen euch vielmehr an das Element „Wasser“ heranführen und euch zeigen, wie ihr euch alleine im Wasser (ver)halten könnt. Individuell und je nach Unterstützungsbedarf kannst du am Ende des Kurses klassische Schwimmzüge ausüben oder aber hast gelernt, wie du dich sicher über Wasser halten kannst.
Hinweis: Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Sollten Schwimmhilfen benötigt werden, bitten wir um Bereitstellung.
Kosten: 135,00 EUR

Mittwoch 10:00-11:00 Uhr

Begegnungsgruppe für Kinder mit besonderen Bedürfnissen und deren Eltern (1-3 Jahre)

Wenn das Leben besonders beginnt
Ein Kind zu bekommen ist ein einschneidendes Erlebnis. Doch was ist, wenn alles anders läuft als geplant? Wenn die Geburt oder bereits die Schwangerschaft nicht so verlief wie erwartet? Wenn man plötzlich mit Diagnosen konfrontiert wird, die man kaum aussprechen kann? Was bedeutet es, wenn das Kind mit einem seltenen Gendefekt oder einer Behinderung geboren wird? Wie geht es dann weiter?
Dieser Kurs soll ein Wegbegleiter sein in dieser Zeit voller Fragen. Gemeinsam mit anderen könnt ihr euch in gemütlicher Atmosphäre austauschen, die Kinder sollen Spaß haben und die Welt auf ihre Art und nach ihrem Interesse erkunden dürfen und erste Kontakte zu anderen Kindern knüpfen. Eine zwanglose Atmosphäre ohne Leistungsdruck lässt auch die Erwachsenen mal durchatmen und gibt euch die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen und euer Hilfsnetzwerk aufzubauen.
Einfache Spielideen und feste Rituale wie ein Begrüßungslied oder eine Tasse Tee gehören dabei genauso zum Ablauf wie unkomplizierte Ideen, Tipps und Tricks, die den Alltag erleichtern.
Hinweis: 10 Termine x 90 Min. Starttermine auf Anfrage.
Kosten: 150,00 EUR (unter bestimmten Voraussetzungen können die Kosten in Absprache mit dem Kinderarzt von der Krankenkasse/Eingliederungshilfe übernommen werden). Sprechen Sie uns gerne für weitere Informationen an.

Mittwoch S 15:30-16:30 Uhr ; M 16:30-17:30 Uhr; L 17:30-18:30 Uhr

Judogruppe

Der erfahrene Judotrainer Martin von den Benken, der schon seit vielen Jahren unsere Judogruppen leitet, führt euch in die hohe Kunst des Judosports ein. Die eigenen Körperkräfte spüren und richtig mit ihnen umzugehen wird beim Judo ganz groß geschrieben. Mit viel Spaß werden verschiedene Judogriffe erlernt.
Hinweis: Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Die Einteilung in die Gruppen S, M und L erfolgt je nach Alter und Können. Wir bitten um Bereitstellung eines passenden Judo-Anzugs, hierzu beraten wir Sie gerne.
Kosten: 135,00 EUR

Mittwoch 18:30-20:15 Uhr

Kegelgruppe

Auf die Kegel, fertig, los! Gemeinsam wollen wir in gemütlicher Runde die Kugeln rollen lassen und unsere Kegelkünste verbessern. Wer trifft alle Neune?
Hinweis: Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Ein Getränk ist inklusive. 14-tägig laut Terminplanung.
Kosten: 125,00 EUR

Donnerstag 16:00-18:00 Uhr

Kochgruppe

Heute schwinge ich den Kochlöffel! Zusammen probieren wir an jedem Donnerstag ein neues Koch- oder Backrezept aus. Schnippeln, rühren, braten, abschmecken – jeder hilft mit, so gut er kann. Am Ende essen wir gemeinsam unsere zubereiteten Köstlichkeiten!
Hinweis: Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die Freude am Kochen und Backen haben. 14-tägig laut Terminplanung.
Kosten: 125,00 EUR

Donnerstag 18:00-20:00 Uhr

Musikgruppe

Musik verbindet! Du singst, du kannst Schlagzeug, Gitarre, Bass, Klavier oder Triangel spielen? Wir brauchen dich! Komm vorbei und lass uns unsere Lieblingslieder spielen.
Hinweis: Für Jugendliche und junge Erwachsene.
Kosten: 135,00 EUR

Donnerstag 10:00-12:00/13:00 Uhr

Mit 66 Jahren …

In dieser Gruppe wollen wir den Vormittag gemeinsam bei Spielen, Austausch und kleinen Beschäftigungsangeboten verbringen. Wer um 12:00 Uhr noch nicht nach Hause möchte, kann gemeinsam mit uns das Mittagessen im Solferino genießen (Selbstzahler).
Hinweis: Für Senioren und Personen mit demenziellen Erkrankungen. Ein Fahrdienst wird angeboten.
Kosten: 65,00 EUR pro Quartal

Donnerstag 16:00-18:00 Uhr

Juna & Ich

Juna ist die Therapiehündin der Ergotherapeutin Lena Bartelborth und gemeinsam haben sie viele tolle und spannende Übungen vorbereitet. Wisst ihr, was Hunde fressen? Wie kommunizieren Hunde und worauf müsst ihr achten? Viele dieser Fragen erarbeiten und beantworten die beiden mit euch. Und bestimmt backt ihr auch mal Leckerlies für Juna!
Hinweis: Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. 14-tägig laut Terminplanung.
Kosten: 125,00 EUR

Freitag 12:30-16:00 Uhr

Freitagstreff

"Yes, Wochenende! Erst einmal ankommen im ITZ ... „Wir haben Hunger! Wo bleibt das Mittagessen?“ In der Küche ist jede Hilfe willkommen, wer Lust hat, darf schnippeln, rühren, brutzeln. Aktionen an der frischen Luft sind auch immer dabei, soweit das Wetter mitspielt. Du darfst natürlich auch eigene Ideen und Vorstellungen einbringen, Hauptsache, du startest mit uns gut in dein Wochenende!"
Hinweis: Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.
Kosten:125,00 EUR

Freitag 15:00-17:00 Uhr

Ballsportgruppe

Fußball, Volleyball, Basketball und noch so vieles mehr erwartet euch in unserer neuen Ballsportgruppe. Was wollt ihr als erstes ausprobieren? Du hast noch nie etwas von Faustball gehört? Dann lass es uns gemeinsam ausprobieren!
Hinweis: Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.
Kosten: 135,00 EUR

Freitag 16:00-18:30 Uhr

Schwimmgruppe

Bewegung im Wasser macht Spaß! Im Wasser fühlen wir uns leicht und schwerelos, unsere Bewegungen sind unbeschwert und frei. Mit Wasserspielen können sich auch Nichtschwimmer an das kühle Nass gewöhnen. Schwimmen und Tauchen kann geübt werden. Auch Entspannung im Wasser steht auf dem Gruppenprogramm.
Hinweis: Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Sollten Schwimmhilfen benötigt werden, bitten wir um Bereitstellung (Gruppe A und B, 14-tägiger Wechsel laut Terminplanung).
Kosten: 125,00 EUR

Betreuungstage

03.-06. April 2023 täglich 09:00-15:00 Uhr
Osterbetreuungstage
So kunterbunt wie die Ostereier, werden auch die (Oster-)Betreuungstage. Verschiedene Ausflüge, eine spannende Ostereiersuche und vieles mehr sorgen für Spaß und Abwechslung. Seid dabei und begebt euch mit uns in eine kunterbunte Woche!
Kosten: 35,00 EUR/Tag

06.-07. Juli 2023 täglich 09:00-15:00 Uhr
Sommerbetreuungstage
Während der ersten Sommerbetreuungstage in diesem Jahr werden wir uns eine schöne Zeit im ITZ machen, mit tollen Angeboten und einer Menge Spaß!
Kosten: 35,00 EUR/Tag

10.-14. Juli 2023 täglich 09:00-15:00 Uhr
Sommerbetreuungstage
Während der Betreuungstage im Sommer stehen Ausflüge, spannende Aktionen und Wasserspaß auf dem Programm. Lass dich überraschen!
Kosten: 35,00 EUR/Tag

07.-11. August 2023 täglich 09:00-15:00 Uhr
Sommerbetreuungstage
Während der Betreuungstage im Sommer stehen Ausflüge, spannende Aktionen und Wasserspaß auf dem Programm. Lass dich überraschen!
Kosten: 35,00 EUR/Tag

Freizeitfahrten

28.-30. Januar 2023
Nachts im ITZ
Zwei Nächte „sturmfreie Bude“. Ihr verbringt die drei Tage mit uns im ITZ und könnt verschiedene Angebote wahrnehmen. Kommt ins ITZ und wir machen Party. Je nach Lust und Laune können wir basteln, toben, im Therapiebecken baden gehen oder im Saal zu Musik eine Runde tanzen. Wir essen gemeinsam Abendbrot und schlafen oben im Saal. Am nächsten Morgen starten wir mit einem gemeinsamen Frühstück in den Tag.
Hinweis: Bitte an Isomatte und Schlafsack denken. 28. Januar ab 14:00 Uhr bis 30. Januar 15:00 Uhr
Kosten: 100,00 EUR

26. März-01. April 2023

Frühlingsfreizeit im Oldenburger Land

Es geht ins wunderschöne Oldenburger Land. Wir quartieren uns auf einem kleinen Hof ein, von dem aus wir tolle Tagesausflüge unternehmen. Wir gehen bummeln in Oldenburg, statten der Nordsee einen Besuch ab und wenn es in unseren Wochenplan passt, besuchen wir die Eisbären, Seehunde und Pumas im Zoo am Meer in Bremerhaven.
Hinweis: Der Infoabend zu dieser Freizeit wird am 22.02.2023 stattfinden.
Kosten: 450,00 EUR

19.-21. Mai 2023

Knirpsfreizeit

In diesem Jahr werden wir als Piraten das ITZ unsicher machen. Wir basteln uns Piratenhüte, Fernrohre und eine riesige Schatztruhe. Gemeinsam gehen wir auf Schatzsuche und entern einen Piratenspielplatz. Wenn das Wetter mitspielt, zelten wir im ITZ-Garten. Ein paar spannende Tage warten auf euch!
Hinweis: Kinder ab 6 bis 13 Jahren. Der Infoabend zu dieser Freizeit wird am 17.04.2023 stattfinden.
Kosten: 100,00 EUR

27.-30. Mai 2023

Städtetour nach Bamberg

Wir entdecken Bamberg aus verschiedenen Perspektiven. Auf dem Programm stehen Bummeln in der Stadt, eine Bootstour auf den Wasserwegen der Innenstadt sowie eine Fahrt mit der Bamberger Bimmelbahn. Das UNESCO-Weltkulturerbe wartet auf uns!
Hinweis: Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren, An- und Abreise per Bahn. Der Infoabend zu dieser Freizeit wird am 24.04.2023 stattfinden.
Kosten: 250,00 EUR

03.-04. Juni 2023

Zelten im Garten des ITZ

Eine Nacht (fast) unter den Sternen. Ihr verbringt den Nachmittag, den Abend und die Nacht mit uns im ITZ-Garten und könnt verschiedene Angebote wahrnehmen. Wir gehen Tretbootfahren und im Anschluss können wir je nach Lust und Laune toben, ein Lagerfeuer machen und Stockbrot backen. Wir essen gemeinsam Abendbrot und schlafen im ITZ-Garten. Am nächsten Morgen starten wir mit einem gemeinsamen Frühstück in den Tag.
Hinweis: 03. Juni ab 13:00 Uhr bis 04. Juni 14:30 Uhr
Kosten: 50,00 EUR

15.-21. Juli 2023

Die Seele baumeln lassen auf Spiekeroog

„Seehund ahoi!“ Die Nordseeinsel in all ihren Facetten wollen wir erkunden. Uns erwartet ein tolles Programm: Von der Fährfahrt über das Watt mit einem Wattrolli bis zum Muschelmuseum ist alles dabei. Wir freuen uns auf eine erholsame Woche.
Hinweis: Watt- und Strandrollis stehen vor Ort zur Verfügung. Der Infoabend zu dieser Freizeit wird am 06.06.2023 stattfinden."
Kosten: 600,00 EUR

23.-30. Juli 2023

Ein Haus nur für uns! Gemeinsam auf nach Stralsund

Sommer, Sonne, Strand und Meer! Auf nach Stralsund! Dem Rauschen der Wellen am Strand lauschen, die sonnigen Stunden genießen und im Meer abkühlen – das klingt nach einem perfekten Sommer. Wir wollen gemeinsam mit euch eine schöne Woche erleben, am Strand toben, tolle Tagesausflüge unternehmen und einfach mal die Seele baumeln lassen. Zum ersten Mal wird es eine gemeinsame FED-Freizeit geben: Mit vielen Personen, in Kleingruppen aufgeteilt, an einem gemeinsamen Ort die großen Ferien verbringen. Eine Jugendherberge nur für uns und du bist dabei!
Großes Gruppenfeeling steht an erster Stelle bei dieser Freizeit.
Hinweis: Der Infoabend dazu wird am 13.06.2023 stattfinden.
Kosten: 450,00 EUR

13.-16. August 2023

Auf in Karls Erlebnis-Dorf!

Jahrmarkt-Feeling, Gummibärchen-Land und Achterbahnen: Das alles erwartet uns bei einer tollen Kurzfreizeit im Erlebnis-Dorf Elstal bei Berlin.
Hinweis: Der Infoabend zu dieser Freizeit wird am 04.07.2023 stattfinden.
Kosten: 280,00 EUR

30. Sept.-02. Okt. 2023

Nachts im ITZ

Zwei Nächte „sturmfreie Bude“. Ihr verbringt die drei Tage mit uns im ITZ und könnt verschiedene Angebote wahrnehmen. Kommt ins ITZ und wir machen Party. Je nach Lust und Laune können wir basteln, toben, im Therapiebecken baden gehen oder im Saal zu Musik eine Runde tanzen. Wir essen gemeinsam Abendbrot und schlafen oben im Saal. Am nächsten Morgen starten wir mit einem gemeinsamen Frühstück in den Tag.
Hinweis: Bitte an Isomatte und Schlafsack denken. 30. September ab 13:00 Uhr bis 02. Oktober bis 14:00 Uhr
Kosten: 100,00 EUR

16.-21. Oktober 2023

Familienfreizeit in der Eifel

Die Natur und Landschaft in der Eifel laden zum Erholen und Entdecken ein! Neben tollen Ausflügen stehen uns Freizeiträume zur Verfügung, eine Tischtennisplatte und ein Tischfußball warten auf fleißige Spieler*innen. Und wie wäre es mit einem urigen Tagesausklang in der Grillhütte direkt am Haus? Für ein buntes Rahmenprogramm ist auf jeden Fall gesorgt. Wir freuen uns auf dich!
Hinweis: Der Infoabend zu dieser Freizeit wird am 11.09.2023 stattfinden. Es werden Betreuungsstunden abgerechnet.
Kosten: 500,00 EUR/Person

22.-28. Oktober 2023
Herbstfreizeit zwischen Nord- und Ostsee
Tiere hautnah, Spielscheune, Spielplatz ... Auf dem Ferienhof Carlsen gibt es so viel zu erleben! Uns erwartet nicht nur ein tolles Programm auf dem Hof, sondern auch spannende Tagesausflüge zwischen Nord- und Ostsee. Sei dabei!
Hinweis: Der Infoabend zu dieser Freizeit wird am 19.09.2023 stattfinden.
Kosten: 450,00 EUR

Geschwisterangebote

Samstag, 18. Februar 2023 10:30-15:00 Uhr
Geschwister-Tag 1: Jumphouse
Hüpf, so hoch du kannst, probiere neue Kunststücke aus oder lass dich ins Schaumkissenbad fallen. Gemeinsam mit dir und weiteren Geschwisterkindern soll es heute ins Jumphouse gehen. Die Geschwistertage sind besondere Aktionstage mit jeder Menge Spielzeit, einem kreativen Angebot und einem Wiedersehen von neuen und alten Gesichtern. Ihr könnt hier andere Kinder kennenlernen, die zu Hause manchmal ähnliche Herausforderungen im Alltag erleben wie ihr.
Hinweis: Für Geschwister von 6-14 Jahren.
Kosten: 45,00 EUR

Freitag, 17. März 2023 17:00-20:00 Uhr
Geschwister-Café 1: Bowling
Anlaufen, werfen und Spaß! Beim 1. Geschwistercafé wollen wir die Kugeln zum Rollen und die Kegel zum Fallen bringen! Ein paar schöne Stunden in einem Bowlingcenter und viel Spaß warten auf uns! Das Geschwistercafé ist ein Angebot für die größeren Geschwisterkinder. Auch hier soll ein Wiedersehen von neuen und alten Gesichtern stattfinden.
Hinweis: Für Geschwister ab 14 Jahren.
Kosten: 25,00 EUR

Samstag, 15. April 2023 13:00-16:00 Uhr
Geschwister-Tag 2: Pool-Bewegungs-Party im ITZ
Eure meistgestellte Frage im letzten Jahr war: „Können wir noch in den Bewegungsraum?“ Na klar! Bewegungsraum, Pool und jede Menge Spaß erwarten euch bei unserer 1. Pool-Bewegungs-Party im ITZ. Toben, spielen, schwimmen – wir haben heute alle Möglichkeiten. Sei dabei! Die Geschwistertage sind besondere Aktionstage mit jeder Menge Spielzeit, einem kreativen Angebot und einem Wiedersehen von neuen und alten Gesichtern. Ihr könnt hier andere Kinder kennenlernen, die zu Hause manchmal ähnliche Herausforderungen im Alltag erleben wie ihr.
Hinweis: Für Geschwister von 6-14 Jahren.
Kosten: 30,00 EUR

Freitag, 28. April 2023 ca. 16:30-19:30 Uhr

Geschwister-Café 2: Kinoabend

Auf zum 2. Geschwistercafé. Heute wollen wir mit euch ins Kino gehen. Den Film suchen wir gemeinsam aus und wir machen uns einen gemütlichen Abend in geselliger Runde. Das Geschwistercafé ist ein Angebot für die größeren Geschwisterkinder. Auch hier soll ein Wiedersehen von neuen und alten Gesichtern stattfinden.
Hinweis: Für Geschwister ab 14 Jahren.
Kosten: 25,00 EUR

Samstag, 13. Mai 2023 11:00-14:30 Uhr

Geschwister-Tag 3: Tierpark Essehof

Zwischen Esel, Känguru und Flamingo – Auf in den Tierpark Essehof! Egal, ob einheimische Wildtiere oder doch die afrikanischen Steppenzebras, hier ist für jeden das Richtige dabei. Wir gehen auf Entdeckungstour und vielleicht finden wir dabei ja auch dein Lieblingstier?! Die Geschwistertage sind besondere Aktionstage mit jeder Menge Spielzeit, einem kreativen Angebot und einem Wiedersehen von neuen und alten Gesichtern. Ihr könnt hier andere Kinder kennenlernen, die zu Hause manchmal ähnliche Herausforderungen im Alltag erleben wie ihr.
Hinweis: Für Geschwister von 6-14 Jahren.
Kosten: 30,00 EUR

Sonntag, 11. Juni 2023 10:00-16:00 Uhr

Geschwister-Liebe: Wir zusammen

Bei einem gemeinsamen Tag für alle Geschwister möchten wir mit euch die Pferdewelt entdecken. Wir fahren zur Reitschule Mauersberger und gestalten einen tollen Tag rund ums Pferd. Wir entdecken den Stall, können beim Füttern, Misten und Putzen alles über Pferde lernen und vielleicht werden wir sogar kreativ und bemalen die Ponys in den schönsten Farben. Seid mit euren Geschwistern dabei!
Hinweis: Es werden Betreuungsstunden abgerechnet.
Kosten: 30,00 EUR

Freitag, 16. Juni 2023 17:00-20:00 Uhr

Geschwister-Café 3: Auf in den KOMM Beach Club

Sand unter den Füßen und in geselliger Runde ein kühles Getränk in der Hand. Lasst uns an diesem Abend gemeinsam quatschen, Spaß haben und ein bisschen Strandfeeling in die Heimat holen. Das Geschwistercafé ist ein Angebot für die größeren Geschwisterkinder. Auch hier soll ein Wiedersehen von neuen und alten Gesichtern stattfinden.
Hinweis: Für Geschwister ab 14 Jahren.
Kosten: 25,00 EUR

18.-20. August 2023

Geschwister-Wochenende

Haus Wetterstein Mittlerweile ist das Geschwisterwochenende ein echter Klassiker. Hier wird das Erleben von Natur und Abenteuern großgeschrieben. Dieses Mal wollen wir mit euch ins Haus Wetterstein nach Helmstedt. Neben spannenden Aktionen besteht hier dann die Gelegenheit zu Gesprächen und „Geschwisterquatsch". Gemeinsamer Startpunkt wird das ITZ in Wolfenbüttel sein.
Hinweis: Für Geschwister von 6-14 Jahren.
Kosten: 150,00 EUR

Samstag, 09. September 2023 12:00-15:00 Uhr

Geschwister-Tag 4: Kreativtag

Wir werden kreativ im ITZ und bemalen gemeinsam Tassen und üben uns in der Kunst des Batikens. Wir werden zu Künstlern auf T-Shirts und Beuteln – deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Die Geschwistertage sind besondere Aktionstage mit jeder Menge Spielzeit, einem kreativen Angebot und einem Wiedersehen von neuen und alten Gesichtern. Ihr könnt hier andere Kinder kennenlernen, die zu Hause manchmal ähnliche Herausforderungen im Alltag erleben wie ihr.
Hinweis: Für Geschwister von 6-14 Jahren.
Kosten: 30,00 EUR

Samstag, 16. September 2023 13:30-17:00 Uhr

Geschwister-Tag „Du und Ich" Bogenschießen

Wann hast du zuletzt einmal Zeit mit deinem „Lieblingserwachsenen" verbracht? Du bist dir nicht ganz sicher? Dann schnapp dir deine Mutter, deinen Vater oder einen anderen „Lieblingsmenschen" und komm mit ihm zum „Du&Ich-Tag". Hier gibt es die Möglichkeit, gemeinsam an einem Freizeitangebot teilzunehmen und so einfach mal Zeit füreinander zu haben. Ganz nebenbei lernt man auch andere Familien mit einer ähnlichen Familiensituation kennen und kann sich austauschen. Dieses Jahr gehen wir gemeinsam zum Bogenschießen. Also schnapp dir deinen „Lieblingserwachsenen" und trefft gemeinsam das Bullseye!
Hinweis: Für Geschwister ab 6 Jahren und ihren „Lieblingserwachsenen".
Kosten: 30,00 EUR pro Person

Freitag, 06. Oktober 2023 ab 17:00-max. 21:00 Uhr

Geschwister-Café 4: Lasertag

Auf zum Lasertag! Wir wollen an diesem Abend in die Black Mission Area nach Braunschweig, um eine Runde Lasertag zu spielen. Sei dabei! Das Geschwistercafé ist ein Angebot für die größeren Geschwisterkinder. Auch hier soll ein Wiedersehen von neuen und alten Gesichtern stattfinden.
Hinweis: Für Geschwister ab 14 Jahren.
Kosten: 45,00 EUR

Samstag, 04. November 2023 10:00-15:00 Uhr

Geschwister-Tag 5: Wir gehen schwimmen

Dieser Geschwistertag richtet sich an die Wasserratten unter euch. Abenteuer an Land und auf dem Wasser haben wir in diesem Jahr bereits erlebt – aber IM Wasser? Lasst euch überraschen. Wir werden eine Menge Spaß miteinander haben. Handtücher nicht vergessen! Die Geschwistertage sind besondere Aktionstage mit jeder Menge Spielzeit, einem kreativen Angebot und einem Wiedersehen von neuen und alten Gesichtern. Ihr könnt hier andere Kinder kennenlernen, die zu Hause manchmal ähnliche Herausforderungen im Alltag erleben wie ihr.

Hinweis: Für Geschwister von 6-14 Jahren.

Kosten: 25,00 EUR

Freitag, 24. November 2023 16:30-21:00 Uhr

Geschwister-Café 5: Weihnachtsmarktbesuch

Die wunderschöne Weihnachtszeit ist in vollem Gange. Gemeinsam gehen wir auf den Weihnachtsmarkt und lassen uns in Weihnachtsstimmung bringen. Bratwurst, Schmalzkuchen oder doch lieber gebrannte Mandeln und dazu einen Weihnachtspunsch – hier kommt jeder auf seine Kosten. Das Geschwistercafé ist ein Angebot für die größeren Geschwisterkinder. Auch hier soll ein Wiedersehen von neuen und alten Gesichtern stattfinden.

Hinweis: Für Geschwister ab 14 Jahren.

Kosten: 30,00 EUR

Ambulante Wohnschul-Kurse

Samstag, 25. März 2023 10:00-15:00 Uhr Leopoldstraße 1

Wohnträume … "wie möchte ich wohnen?"

Ende des Jahres 2023 wissen die Teilnehmer, welche Wohnmöglichkeiten es gibt und welche Unterstützung sie brauchen, um in einer eigenen Wohnung leben zu können.

Hinweis: Für junge Erwachsene, die sich auf die eigene Selbstständigkeit vorbereiten wollen. Die Finanzierung der Betreuungsstunden wird abgesprochen.

Kosten: 25,00 EUR

Samstag, 13. Mai 2023 10:00-15:00 Uhr Leopoldstraße 1

"Was kostet die Welt?"

Bei den Treffen werden gemeinsam alle Fragen zum Thema „Wohnen“ besprochen: Wie komme ich zu einer eigenen Wohnung? Was sind Verträge und was mache ich damit? Wie teile ich mein Geld ein? Was mache ich mit der Post, wenn ich sie nicht verstehe? Was ist ein Notfall und wer hilft mir dann?

Hinweis: Für junge Erwachsene, die sich auf die eigene Selbstständigkeit vorbereiten wollen. Die Finanzierung der Betreuungsstunden wird abgesprochen.

Kosten: 25,00 EUR

Samstag, 17. Juni 2023 10:00-15:00 Uhr Leopoldstraße 1

Der normale Alltag … "Das mach ich doch mit links!?"

Es gibt mehr als Pizza und Pasta – wir zeigen euch, wie ihr mit wenig Aufwand frisch, gesund und sparsam einkaufen und kochen könnt. Wir geben euch Anregungen, was ihr im Supermarkt beachten solltet und bereiten mit euch ein reichhaltiges Menü zu.
Hinweis: Für junge Erwachsene, die sich auf die eigene Selbstständigkeit vorbereiten wollen. Die Finanzierung der Betreuungsstunden wird abgesprochen.
Kosten: 25,00 EUR

Samstag, 16. September 2023 10:00-15:00 Uhr Leopoldstraße 1

Der normale Alltag … "Das mach ich doch mit links!?"

Wäsche waschen, putzen, kochen – war das schon ALLES? Wie ich einen Haushalt führe und worauf ich achten muss, sind unsere Schwerpunkte in diesem Kurs. Wir geben euch Tipps und Tricks und erstellen gemeinsam eine Checkliste. Außerdem krempeln wir die Ärmel hoch und üben ganz praktisch, was dazu gehört, wenn man für seinen eigenen Haushalt verantwortlich ist.
Hinweis: Für junge Erwachsene, die sich auf die eigene Selbstständigkeit vorbereiten wollen. Die Finanzierung der Betreuungsstunden wird abgesprochen.
Kosten: 25,00 EUR

Samstag, 11. November 2023 10:00-15:00 Uhr Leopoldstraße 1

Vorbereitung Probewohnen

Gemeinsam planen wir das Probewohnen und sprechen über Freizeitgestaltung und Pflichtaufgaben. Denn neben den Vorteilen muss auch bedacht werden, dass man alleine für die Wohnung verantwortlich ist.
Hinweis: Für junge Erwachsene, die sich auf die eigene Selbstständigkeit vorbereiten wollen. Die Finanzierung der Betreuungsstunden wird abgesprochen.
Kosten: 25,00 EUR

01.-05. Dezember 2023 Leopoldstraße 1

Sturmfrei auf Probe!

Das Wohnen in der eigenen Wohnung ausprobieren – hier ist es möglich! Du denkst darüber nach, bei deinen Eltern auszuziehen? Aber weder du noch deine Eltern sind sich sicher, ob du schon so weit bist? Dann hast du nun die Gelegenheit, das mit uns zu testen! Wir erproben alle wichtigen Abläufe, die wir in unseren Wohnschulkursen erlernt haben und unterstützen dich, wo du noch unsicher bist und Hilfe benötigst.
Hinweis: Für junge Erwachsene, die sich auf die eigene Selbstständigkeit vorbereiten wollen. Die Finanzierung der Betreuungsstunden wird abgesprochen.
Kosten: 200,00 €