

## Kurse für Babys und Kleinkinder

Starttermine unserer Kursangebote teilen wir auf Anfrage mit.

**Babymassage** bedeutet Balsam für die Babyseele. Sie stärkt die Eltern-Kind-Beziehung, das Körperbewusstsein, das Immunsystem und den Stoffwechsel. So kann beispielsweise Blähungen und Bauchweh vorgebeugt werden. Spannungszustände werden abgebaut, das Baby findet zur Ruhe und Sie selbst auch!

In diesem Kurs werden Sie unter erfahrener Anleitung die intensiven und zarten Massageabläufe schrittweise erlernen. Nach dem systemisch-ganzheitlichen Ansatz erhalten Sie außerdem Informationen über verschiedene Öle, Rezepturen, naturheilkundliche und homöopathische Hilfsmittel. Unsere Babymassage ist ein Angebot zur Stärkung der Entwicklung Ihres Babys auf verschiedenen Ebenen. Altersangabe: 1. bis 6. Lebensmonat.

Dauer: 7 Termine x 75 Min. (120,00 EUR je Kurs)

Freitag 10:00 Uhr Kurs BM-23-1



(zertifiziert vom DTB, Deutscher Turner-Bund e.V.)

„**Babys in Bewegung**“ (**BiB**) unterstützt und begleitet die einzelnen Entwicklungsphasen Ihres Babys. Dabei fördert ein facettenreiches Angebot den natürlichen Bewegungsdrang. Dieser Kurs wird mit unterschiedlichsten Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen fantasievoll gestaltet. Babys sind aktiv, interessiert und sehr lernfähig. Lassen Sie uns gemeinsam mit Ihrem Kind durch Bewegung und Sinneswahrnehmung die Welt erobern!

Altersangabe: 3. bis 12. Lebensmonat.

Dauer: 10 Termine x 60 Min. (200,00 EUR je Kurs)

Mittwoch 10:00 Uhr Kurs BiB-23-1

Neu! „Begegnungsgruppe für Kinder mit besonderen Bedürfnissen und deren Eltern“. Infos umseitig.

Stand: Juli 2023



### Anmeldung und Infos:

DRK-inkluzivo Wolfenbüttel gGmbH  
Am Exer 19a, 38302 Wolfenbüttel

Telefon: 05331 / 927 847 70

E-Mail: [ergo@inkluzivo.de](mailto:ergo@inkluzivo.de)

Unsere Gesundheits- und Präventionsangebote finden Sie auf der Kursübersicht für Erwachsene.

Für die Präventionsangebote Rückenschule und „Stressless“ gilt: Unter bestimmten Voraussetzungen werden bis zu 80 % der Kursgebühren von Ihrer Krankenkasse erstattet. AOK-Mitglieder können bei der Versicherung einen Gutschein erfragen.

Gesundheit  
und Prävention

Der folgende Kurs wird vom Familientlastenden Dienst (FED) gestaltet. Ausführliche Informationen dazu und Anmeldung: Mail [fed@inkluzivo.de](mailto:fed@inkluzivo.de) oder Tel. 05331 92784730.

### **Begegnungsgruppe für Kinder mit besonderen Bedürfnissen und deren Eltern**

Wenn das Leben besonders beginnt und alles anders läuft als geplant. Ein Kind zu bekommen ist ein einschneidendes Erlebnis. Doch was ist, wenn die Geburt oder bereits die Schwangerschaft nicht so verlief, wie erwartet und das Kind mit einer Behinderung geboren wird? Wie geht es dann weiter? Dieser Kurs soll ein Wegbegleiter sein in dieser Zeit voller Fragen. Gemeinsam mit anderen können Sie sich in zwangloser Atmosphäre austauschen und bauen nebenbei Ihr Hilfsnetzwerk auf. Die Kinder sollen Spaß haben, die Welt auf ihre Art und nach ihrem Interesse erkunden dürfen und erste Kontakte zu anderen Kindern knüpfen.

Einfache Spielideen und feste Rituale wie ein Begrüßungslied oder eine Tasse Tee gehören dabei genauso zum Ablauf wie unkomplizierte Ideen, Tipps und Tricks, die den Alltag erleichtern können. Gut zu wissen: Unter bestimmten Voraussetzungen können die Kosten in Absprache mit dem Kinderarzt von der Krankenkasse/Eingliederungshilfe übernommen werden. Altersangabe: 1. bis 3. Lebensjahr.

Dauer: 10 Termine x 60 Min. (150,00 EUR je Kurs)

Mittwoch

10:00 Uhr

Kursinfo im FED