

Mit dem FED durch das Jahr 2026

Hier klicken

Aktionen, Ü16, Ü18, Freizeiten

Für weitere Informationen direkt auf das jeweilige Angebot klicken:

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1. Januar	1. Februar	1. März	1. April	1. Mai	1. Juni	1. Juli	1. August	1. September	1. Oktober	1. November	1. Dezember
2. Januar	2. Februar	2. März	2. April	2. Mai	2. Juni	2. Juli	2. August	2. September	2. Oktober	2. November	2. Dezember
3. Januar	3. Februar	3. März	3. April	3. Mai	3. Juni	3. Juli	3. August	3. September	3. Oktober	3. November	3. Dezember
4. Januar	4. Februar	4. März	4. April	4. Mai	4. Juni	4. Juli	4. August	4. September	4. Oktober	4. November	4. Dezember
5. Januar	5. Februar	5. März	5. April	5. Mai	5. Juni	5. Juli	5. August	5. September	5. Oktober	5. November	5. Dezember
6. Januar	6. Februar	6. März	6. April	6. Mai	6. Juni	6. Juli	6. August	6. September	6. Oktober	6. November	6. Dezember
7. Januar	7. Februar	7. März	7. April	7. Mai	7. Juni	7. Juli	7. August	7. September	7. Oktober	7. November	7. Dezember
8. Januar	8. Februar	8. März	8. April	8. Mai	8. Juni	8. Juli	8. August	8. September	8. Oktober	8. November	8. Dezember
9. Januar	9. Februar	9. März	9. April	9. Mai	9. Juni	9. Juli	9. August	9. September	9. Oktober	9. November	9. Dezember
10. Januar	10. Februar	10. März	10. April	10. Mai	10. Juni	10. Juli	10. August	10. September	10. Oktober	10. November	10. Dezember
11. Januar	11. Februar	11. März	11. April	11. Mai	11. Juni	11. Juli	11. August	11. September	11. Oktober	11. November	11. Dezember
12. Januar	12. Februar	12. März	12. April	12. Mai	12. Juni	12. Juli	12. August	12. September	12. Oktober	12. November	12. Dezember
13. Januar	13. Februar	13. März	13. April	13. Mai	13. Juni	13. Juli	13. August	13. September	13. Oktober	13. November	13. Dezember
14. Januar	14. Februar	14. März	14. April	14. Mai	14. Juni	14. Juli	14. August	14. September	14. Oktober	14. November	14. Dezember
15. Januar	15. Februar	15. März	15. April	15. Mai	15. Juni	15. Juli	15. August	15. September	15. Oktober	15. November	15. Dezember
16. Januar	16. Februar	16. März	16. April	16. Mai	16. Juni	16. Juli	16. August	16. September	16. Oktober	16. November	16. Dezember
17. Januar	17. Februar	17. März	17. April	17. Mai	17. Juni	17. Juli	17. August	17. September	17. Oktober	17. November	17. Dezember
18. Januar	18. Februar	18. März	18. April	18. Mai	18. Juni	18. Juli	18. August	18. September	18. Oktober	18. November	18. Dezember
19. Januar	19. Februar	19. März	19. April	19. Mai	19. Juni	19. Juli	19. August	19. September	19. Oktober	19. November	19. Dezember
20. Januar	20. Februar	20. März	20. April	20. Mai	20. Juni	20. Juli	20. August	20. September	20. Oktober	20. November	20. Dezember
21. Januar	21. Februar	21. März	21. April	21. Mai	21. Juni	21. Juli	21. August	21. September	21. Oktober	21. November	21. Dezember
22. Januar	22. Februar	22. März	22. April	22. Mai	22. Juni	22. Juli	22. August	22. September	22. Oktober	22. November	22. Dezember
23. Januar	23. Februar	23. März	23. April	23. Mai	23. Juni	23. Juli	23. August	23. September	23. Oktober	23. November	23. Dezember
24. Januar	24. Februar	24. März	24. April	24. Mai	24. Juni	24. Juli	24. August	24. September	24. Oktober	24. November	24. Dezember
25. Januar	25. Februar	25. März	25. April	25. Mai	25. Juni	25. Juli	25. August	25. September	25. Oktober	25. November	25. Dezember
26. Januar	26. Februar	26. März	26. April	26. Mai	26. Juni	26. Juli	26. August	26. September	26. Oktober	26. November	26. Dezember
27. Januar	27. Februar	27. März	27. April	27. Mai	27. Juni	27. Juli	27. August	27. September	27. Oktober	27. November	27. Dezember
28. Januar	28. Februar	28. März	28. April	28. Mai	28. Juni	28. Juli	28. August	28. September	28. Oktober	28. November	28. Dezember
29. Januar	29. Februar	29. März	29. April	29. Mai	29. Juni	29. Juli	29. August	29. September	29. Oktober	29. November	29. Dezember
30. Januar	30. Februar	30. März	30. April	30. Mai	30. Juni	30. Juli	30. August	30. September	30. Oktober	30. November	30. Dezember
31. Januar	31. Februar	31. März	31. April	31. Mai	31. Juni	31. Juli	31. August	31. September	31. Oktober	31. November	31. Dezember

Hier klicken

Gruppen

Regelmäßige Gruppen:

MONTAGS

- Schwimmen
- Sport und Fitness
- Kreativ-Werkstatt

DIENSTAGS

- Kindertanzen
- Tanzen
- Kochen

MITTWOCHS

- Judo S
- Judo M
- Judo L

DONNERSTAGS

- Mit 66 Jahren...
- Ich lerne schwimmen
- Musik und Theater

FREITAGS

- Freitagstreff
- Schwimmen



Für weitere Informationen direkt auf das jeweilige Angebot klicken:

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Do Neujahr	1 So ... nach Weimar	1 So Bowling	1 Mi FED-Ostertage: Indoorspielplatz	1 Fr Tag der Arbeit Walpurgiswochenende	1 Mo 23	1 Mi	1 Sa Rocken am Brocken	1 Di	1 Do	1 So ... im ITZ	1 Di
2 Fr	2 Mo	2 Mo Workshop: Starker Rücken	2 Do FED-Ostertage: Ein Tag im ITZ	2 Sa in Schierke	2 Di	2 Do	2 So	2 Mi	2 Fr 18+ Barhopping	2 Mo	2 Mi
3 Sa	3 Di	3 Di	3 Fr Karfreitag	3 So	3 Mi	3 Fr 18+ Schützen- und Volksfest 65	3 Mo FED-Sommertage: Malsabyrinth	3 Do	3 Sa Tag der Dt. Einheit	3 Di Konzertbesuch: Nico Santos	3 Do Int. Tag der Menschen mit Behinderung (MmB)
4 So	4 Mi	4 Mi	4 Sa	4 Mo	4 Do Fronleichnam	4 Sa	4 Di FED-Sommertage: Mollenhaus	4 Fr 16+ Mädelsabend	4 So	4 Mi	4 Fr
5 Mo	5 Do	5 Do	5 So Ostersonntag	5 Di Europäischer Protesttag	5 Fr	5 So Inselurlaub auf Wangerooge	5 Mi FED-Sommertage: Bauernhof	5 Sa Ausflug in den Tierpark Essebo	5 Mo	5 Do	5 Sa Tag des Ehrenamts
6 Di Heilige Drei Könige	6 Fr	6 Fr	6 Mo Ostermontag	6 Mi	6 Sa	6 Mo 18+ Cocktailkurs	6 Do FED-Sommertage: Sommerspaß im ITZ	6 So	6 Di	6 Fr	6 So 16+ Weihnachtsmarkt
7 Mi	7 Sa	7 Sa	7 Di	7 Do	7 So	7 So Ein Tag auf der Oker	7 Fr FED-Sommertage: Wasserpark Rehlingen	7 Mo	7 Mi	7 Sa Ausflug ins Jump House	7 Mo Besuch auf dem Weihnachtsmarkt
8 Do	8 So	8 So	8 Mi	8 Fr Weltrotkreuztag	8 Mo	8 Mi	8 Sa	8 Di	8 Do	8 So	8 Di
9 Fr	9 Mo	9 Mo	9 Do	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So	9 Mi	9 Fr	9 Mo	9 Mi
10 Sa 16+ Männerabend	10 Di	10 Di	10 Fr	10 So DRK - Das wir feiern	10 Mi	10 Sa	10 Mo Klausurtag SAS	10 Do	10 Sa Herbst- und Familienfreizeit in Zinnowitz	10 Di	10 Do
11 So Ab auf den Schlitten	11 Mi	11 Mi	11 Sa Tagesausflug nach Berlin	11 Mo Vortrag: gesetzliche Betreuung	11 Do	11 Sa	11 Di	11 Fr	11 Sa	11 Mi	11 Fr Weihnachtswochenende in Marburg
12 Mo	12 Do	12 Do	12 So	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mo	12 Do	12 Sa Selbstverteidigungskurs	12 Mo	12 Sa
13 Di	13 Fr	13 Fr	13 Mo	13 Mi	13 Sa	13 So	13 Mo	13 Do	13 So	13 Fr	13 So
14 Mi	14 Sa	14 Sa	14 Di	14 Do Christi Himmelfahrt Knippsfreizeit	14 So	14 So	14 Di	14 Fr	14 Mo	14 Sa	14 Mo
15 Do	15 So	15 So	15 Mi	15 Fr	15 Mo	15 Mo	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So	15 Di
16 Fr	16 Mo	16 Mo	16 Do	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Mo	16 Fr	16 Mo	16 Mi
17 Sa	17 Di	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo	17 Do	17 Sa	17 Di	17 Do
18 So	18 Mi	18 Mi	18 Sa	18 Mo	18 Do	18 So	18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi	18 Fr
19 Mo	19 Do	19 Do	19 So	19 Di	19 Fr	19 So	19 Mi	19 Sa	19 Mo	19 Do	19 Sa
20 Di	20 Fr	20 Fr	20 Mo	20 Mi	20 Sa	20 Mo	20 Do	20 So	20 Di	20 Fr	20 So
21 Mi	21 Sa	21 Sa	21 Do	21 Di	21 Fr	21 So	21 Di	21 Fr	21 Mo	21 Sa	21 Mo
22 Do	22 So	22 So	22 Mi	22 Fr	22 Mo	22 Mi	22 Do	22 So	22 Di	22 So	22 Di
23 Fr	23 Mo	23 Mo	23 Do	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo	23 Mi
24 Sa	24 Di	24 Di	24 Fr	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo	24 Do	24 Sa	24 Di	24 Do
25 So	25 Mi	25 Mi	25 Sa	25 Mo	25 Do	25 Sa	25 Di	25 Fr	25 So	25 Mi	25 Fr
26 Mo	26 Do	26 Do	26 So	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 Sa	26 Mo	26 Do	26 Sa
27 Di	27 Fr	27 Fr	27 Mo	27 Mi	27 Sa	27 Mo	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr	27 So
28 Mi	28 Sa	28 Sa	28 Do	28 Di	28 So	28 Di	28 Mo	28 Do	28 Sa	28 Mi	28 Mo
29 Do	29 So	29 So	29 Mi	29 Fr	29 Mo	29 Mi	29 Sa	29 Di	29 Do	29 So	29 Di
30 Fr	30 Mo	30 Mo	30 Do	30 Sa	30 Di	30 Do	30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo	30 Mi
31 Sa Kurztrip...	31 Di	31 Di	31 So	31 So	31 So	31 Fr	31 Mo	31 Do	31 Sa	31 Mo	31 Do

➔ Für weitere Informationen direkt auf die jeweilige Gruppe klicken:

Regelmäßige Gruppen:

Regelmäßige Gruppen:

MONTAGS

- Schwimmen
- Sport und Fitness
- Kreativ-Werkstatt

DIENSTAGS

- Kindertanzen
- Tanzen
- Kochen

MITTWOCHS

- Judo S
- Judo M
- Judo L

DONNERSTAGS

- Mit 66 Jahren...
- Ich lerne schwimmen
- Musik und Theater

FREITAGS






- Freitagstreff
- Schwimmen

Samstags- aktionen

Hier klicken



Ab auf den Schlitten

			
Sonntag, 11. Januar 2026	08:30-17:30 Uhr	Keine Rolliplätze. Bitte an warme Kleidung, festes Schuhwerk, Handschuhe und Euren Schlitten denken.	Private Teilnahmegebühr: 65 EUR
	Wir freuen uns auf einen tollen Tag im Schnee und wollen mit Euch rodeln gehen. Wo? Das machen wir davon abhängig, wohin uns der Schnee treibt. Sollte wider Erwarten nicht genug Schnee liegen, werden wir ein winterliches Ersatzprogramm planen.		

Hier klicken



Stadionbesuch: Eintracht Braunschweig



Freitag, 16. Januar 2026

16:00-22:00 Uhr

/

Private Teilnahmegebühr:

50 EUR



Auf ins Stadion! Dich erwartet ein Flutlichtspiel der Eintracht Braunschweig. In dieser besonderen Atmosphäre freuen wir uns auf ein spannendes Spiel und hoffen natürlich auf den Sieg.

Hier klicken



Feuerwerk der Turnkunst



Samstag, 24. Februar 2026



16:45-22:45 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

85 EUR








Die einzigartige Akrobatik-Show kommt nach Braunschweig. Erlebe mit uns eine faszinierende Darbietung voller Rhythmus, internationaler Klänge und beeindruckender Turnkunst! Lass Dich mitreißen und verzaubern.

Hier klicken








Grizzlys Wolfsburg

			
Samstag, 25. Januar 2026	16:30-23:00 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 70 EUR
	In "Schwarz-Orange" geht es nach Wolfsburg! In einem rasanten Spiel gegen Dresden feuern wir das Team kräftig an und drücken den Grizzlys die Daumen. Sei auch Du dabei.		

Hier klicken 








Auf ins Phaeno

			
Samstag, 07. Februar 2026	09:30-17:15 Uhr	Treffpunkt und Abholung am Bahnhof Wolfenbüttel. Ggf. kommt es zu leichten Änderungen der Zeiten aufgrund von Fahrplanänderungen von Bus und Bahn.	Private Teilnahmegebühr: 40 EUR
	Besuche mit uns das Phaeno in Wolfsburg und erlebe hautnah spannende Experimente sowie faszinierende Phänomene aus Wissenschaft und Technik. Für alle ist etwas dabei. Also lass auch Du Dich von der Welt der Wissenschaft begeistern!		

Hier klicken








Musicalbesuch: Aladin

			
Sonntag, 08. Februar 2026	13:45-17:45 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 55 EUR
	<p>Erlebe die magische Welt von „Aladin“ live auf der Bühne! Tauche mit uns zusammen in eine faszinierende Geschichte voller Abenteuer, Humor und beeindruckender Musik ein. Das Musical begeistert mit atemberaubenden Bühnenbildern, mitreißenden Songs und einer märchenhaften Atmosphäre.</p>		

Hier klicken



Karnevalsparty

			
Samstag, 14. Februar 2026	13:00-18:00 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 35 EUR
	<p>Feiere mit uns die bunte und fröhliche Karnevalszeit! Freue Dich auf eine ausgelassene Party mit tollen Kostümen, mitreißender Musik und viel Spaß. Ob lustig, kreativ oder schillernd – lass dich von der Karnevalsstimmung anstecken. Wir freuen uns auf Dich!</p>		

Hier klicken



Braunschweiger Schoduvél



Sonntag, 15. Februar 2026



11:45-18:30 Uhr



Treff- und Abholpunkt ist der
Kornmarkt Wolfenbüttel.



Private Teilnahmegebühr:

30 EUR



Komme mit und feiere mit uns den traditionellen Schoduvél in Braunschweig! Freue Dich auf einen farbenfrohen Umzug mit fantasievollen Wagen, kreativen Kostümen und mitreißender Musik. Tauche ein in die fröhliche Atmosphäre, genieße die Gemeinschaft und lass Dir das närrische Spektakel nicht entgehen.

Hier klicken



Konzertbesuch: Ben Zucker



Samstag, 21. Februar 2026



16:30-23:00 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

90 EUR



Erlebe mit uns einen unvergesslichen Abend mit dem beliebten Sänger Ben Zucker! Mit seiner kraftvollen Stimme und seinen mitreißenden Songs begeistert er Fans jeden Alters. Freue Dich auf eine energiegeladene Show voller Emotionen und großartiger Musik.

Hier klicken



Baden im Spaßbad



Samstag, 28. Februar 2026



09:30-17:00 Uhr



Benötigte Hilfsmittel bitte
mitgeben.



Private Teilnahmegebühr:

40 EUR



Zusammen wollen wir einen aufregenden Tag in einem ausgewählten Spaßbad verbringen. Bestimmt ist für alle etwas dabei - ob einfach nur plantschen und tauchen, Wasserrutschen testen oder sich im Strömungskanal treiben lassen. Wir freuen uns auf Dich!

Hier klicken



Bowling



Sonntag, 01. März 2026



13:00-17:30 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

55 EUR



Wer von Euch schafft es, die meisten Pins zu treffen? Wir finden es heraus. Gemeinsam wollen wir einen tollen Tag beim Bowling verbringen, voller Spaß und spannender Duelle.

Hier klicken



Schwarzlichtminigolf



Samstag, 07. März 2026



13:00-17:00 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

40 EUR



Mit Schläger und Ball ausgerüstet, kannst Du versuchen alle 18 Bahnen beim Minigolf zu bezwingen. Du hast keine Angst vor der Dunkelheit? Du bist zielsicher und hast Lust den Ball einzulochen? Dann sei dabei und wir spielen Schwarzlichtminigolf in Braunschweig.

Hier klicken



Baden im Spaßbad



Sonntag, 08. März 2026



09:30-17:00 Uhr



Benötigte Hilfsmittel bitte
mitgeben.



Private Teilnahmegebühr:

40 EUR








Zusammen wollen wir einen aufregenden Tag in einem ausgewählten Spaßbad verbringen. Bestimmt ist für alle etwas dabei - ob einfach nur plantschen und tauchen, Wasserrutschen testen oder sich im Strömungskanal treiben lassen. Wir freuen uns auf Dich!

Hier klicken








Flughafenbesichtigung Leipzig

			
Samstag, 14. März 2026	08:45-19:00 Uhr	Treffpunkt & Abholung am Hbf Braunschweig. Ggf. kommt es zu leichten Änderungen der Zeiten aufgrund von Fahrplanänderungen. Achtung: Erhöhte Sicherheitsvorkehrungen aufgrund von Kontrollen, nähere Infos im Infobrief.	Private Teilnahmegebühr: 55 EUR
	Du interessierst Dich für das Thema Flugzeuge? Dann bist Du hier richtig! Komm mit uns nach Leipzig - wir besuchen und besichtigen dort den Flughafen. Erlebe spannende Einblicke hinter den Kulissen: Sieh zu, wie Flugzeuge starten und landen, wie der Check-in funktioniert und wohin eigentlich Dein Koffer verschwunden ist. All das finden wir heraus. Sei auch Du mit dabei!		

Hier klicken 



Ausflug ins Jump House

			
Sonntag, 15. März 2026	11:00-16:30 Uhr	Bitte Sprungsocken mitbringen (falls vorhanden).	Private Teilnahmegebühr: 60 EUR
	<p>Erlebe einen unvergesslichen Tag voller Action und Bewegung im Jump House! Der Trampolinpark bietet zahlreiche Springflächen, Parcours und Schaumstoffgruben. Perfekt zum Austoben. Komm mit und spring Dich glücklich!</p>		

Hier klicken



Besuch im Zoo Magdeburg



Samstag, 28. März 2026



09:00-16:00 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

50 EUR








Ob Eule, Nashorn oder Schildkröte - im Zoo Magdeburg kannst Du mit uns zusammen eine Vielfalt an verschiedenen Tierarten aus fünf Kontinenten der Erde entdecken.

Welches ist Dein Lieblingstier?

Hier klicken








Tagesausflug nach Berlin

			
Samstag, 11. April 2026	08:30-18:00 Uhr	Treffpunkt & Abholung am Hbf Braunschweig. Ggf. kommt es zu leichten Änderungen der Zeiten aufgrund von Fahrplanänderungen. Achtung: Erhöhte Sicherheitsvorkehrungen aufgrund von Kontrollen, nähere Infos im Infobrief.	Private Teilnahmegebühr: 80 EUR
	"Berlin, Berlin - wir fahren nach Berlin!" Komm mit uns in die Hauptstadt Deutschlands. Bei einem spannenden Tagesausflug erkunden wir berühmte Sehenswürdigkeiten wie das Brandenburger Tor, den Reichstag und den Alexanderplatz. Auf ins Großstadt-Abenteuer!		

Hier klicken



Besuch auf dem Bauernhof

			
Samstag, 18. April 2026	12:00-19:00 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 65 EUR
	<p>Hast Du ein Herz für Tiere? Dann ist der Ausflug auf den Erlebnisbauernhof genau das richtige für Dich. Dort kannst du viele Tiere sehen, streicheln und sogar füttern. Eine Heuschlacht auf dem Heuboden darf natürlich nicht fehlen! Mit einem hausgemachten Mittagessen aus der Hofküche und frisch gebackenem Kuchen werden wir uns das Landleben schmecken lassen!</p>		

Hier klicken



Basketball Löwen



Sonntag, 19. April 2026



12:45-18:45 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

35 EUR








Die Braunschweiger Löwen sind hungrig und warten auf Dich. Sei dabei, die Basketball Löwen anzufeuern und ihnen zu einem Heimsieg zu verhelfen.

Hier klicken



Besuch auf der Alpaka-Wiese

			
Samstag, 25. April 2026	12:00-17:30 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 40 EUR
	Alpakas - sind die nicht süß?! Erlebe die flauschigen Tiere hautnah und begleite uns auf einem Spaziergang über ihre Weide. Dabei erfährst Du spannende Dinge über ihr Leben, ihre Gewohnheiten und wie man sie pflegt.		

Hier klicken








Rock in Rautheim

			
Freitag, 08. Mai – Sonntag, 10. Mai 2026	08. Mai - 12:00 Uhr bis 10. Mai - 12:00 Uhr	Es ist eine Übernachtungsaktion. Am Freitag beginnen die Konzerte voraussichtlich um 14 Uhr. Plane Dir daher Urlaub für diesen Tag ein, damit wir pünktlich auf dem Festivalgelände zu den ersten Konzerten sein können.	Private Teilnahmegebühr: 140 EUR
	Das Festival "Rock in Rautheim" bringt lokale und nationale Rockbands auf die Bühne und sorgt für eine energiegeladene Atmosphäre. Ob bei kraftvollen Gitarrenriffs, mitreißenden Rhythmen oder tollen Fans – hier ist für jede*n Rockliebhaber*in etwas dabei. Die Nacht verbringen wir dann gemeinsam im ITZ. Genieße unvergessliche Tage voller Live-Musik, Spaß und Gemeinschaft in Rautheim.		

Hier klicken



Ausflug in den Serengeti Park

			
Samstag, 30. Mai 2026	08:00-19:30 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 75 EUR
	<p>Auf in den Serengeti Park! Begib Dich mit uns auf ein aufregendes Abenteuer durch die Welt der Tiere. Erlebe Elefanten, Giraffen, Löwen und viele weitere faszinierende Tiere - teilweise ganz ohne Zäune! Und damit nicht genug: Zahlreiche Shows, Karussells und Fahrgeschäfte sorgen dafür, dass es ein unvergesslicher Tag voller Spaß und Abenteuer wird.</p>		

Hier klicken 



Ein Tag auf der Oker



Sonntag, 07. Juni 2026



13:00-18:00 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

55 EUR



Ahoi und Leinen los - Erlebe Braunschweig einmal anders: Wir paddeln entlang historischer Bauten, grünen Parks und beeindruckenden Villen. Komm an Deck, Matros*in!

Hier klicken



Besuch im Otterzentrum



Samstag, 13. Juni 2026



08:00-16:30 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

40 EUR



Aufgepasst Naturentdecker*in: Freue Dich auf einen Besuch im Otterzentrum. Erfahre bei einem geführten Rundgang wissenswertes über heimische Wildtiere wie Otter, Dachse und Marder. Hast auch Du Lust quirlige Otter zu beobachten? Dann sei mit uns dabei!

Hier klicken



Tag der Niedersachsen



Sonntag, 14. Juni 2026



12:30-18:30 Uhr



Treff- und Abholpunkt ist der
Kornmarkt Wolfenbüttel.



Private Teilnahmegebühr:

35 EUR








Besuche den Tag der Niedersachsen und erlebe einen bunten Tag voller Kultur, Musik, Spaß und Gemeinschaft. Freue Dich auf spannende Shows, regionale Spezialitäten und vielfältige Aktivitäten für Groß und Klein. Sei dabei und feiere die Vielfalt unseres Bundeslandes in Braunschweig!

Hier klicken








Auf in den Freizeitpark

			
Samstag, 27. Juni 2026	07:30-18:30 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 90 EUR
	Spannung, Spaß und Sonnenschein. Das erwartet Euch an diesem tollen Sommertag, denn wir wollen hoch hinaus. Mehr wird noch nicht verraten.		

Hier klicken



Ein Tag am Salzgittersee

			
Samstag, 15. August 2026	09:00-16:30 Uhr	Benötigte Hilfsmittel bitte mitgeben. Sollte das Wetter einen Besuch des Salzgittersee nicht zulassen, wird ein Alternativprogramm geplant.	Private Teilnahmegebühr: 20 EUR
	Genieße Sonne, Wasser und Natur bei einem entspannten Tag am Salzgittersee. Ob schwimmen, sonnenbaden, spazieren gehen oder grillen - pack die Badesachen ein und sei auch Du mit dabei!		

Hier klicken



Familienaktion: Picknick mit Alpakas



Sonntag, 16. August 2026



14:00-16:00 Uhr



Bei dieser Aktion werden keine
Betreuungskosten in Rechnung gestellt,
da die Betreuung durch die
begleitenden Angehörigen übernommen
wird.



Private Teilnahmegebühr:

15 EUR p. P.








Wir wollen mit Euch und euren Familien picknicken und dazu laden wir Euch in den ITZ-Garten ein. Unsere besonderen Gäste sind Alpakas, die uns besuchen werden. Freut Euch also auf ein geselliges Beisammensein und unsere tierischen Fellfreunde.

Hier klicken



Miniaturenpark Wernigerode

			
Samstag, 22. August 2026	09:00-17:00 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 35 EUR
	<p>Begib Dich mit uns auf eine spannende Reise durch den Harz in Miniatur-Größe! Bewundere detailgetreue Nachbildungen bekannter Bauwerke und Gebäude aus der Region und erfahre interessante Fakten über ihre Geschichte und Orte, die sie zeigen.</p>		

Hier klicken



Sommerkino im ITZ



Samstag, 29. August 2026
-
Sonntag, 30 August 2026



29. August - 16:00 Uhr
bis
30. August - 12:00 Uhr



Es ist eine Übernachtungsaktion.



Private Teilnahmegebühr:

50 EUR



Was gibt es schöneres als bei lauen Sommernächten, einer kühlen Limo und Popcorn einen spannenden Film zu schauen? Wir verwandeln das ITZ in einen Kinosaal und dann heißt es: "Film ab".

Hier klicken



Ausflug in den Tierpark Essehof



Samstag, 05. September 2026



09:30-16:30 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

35 EUR



Tierfreunde aufgepasst! Wir fahren in den schönen Tierpark Essehof. Egal, ob einheimische Wildtiere oder doch die afrikanischen Steppenzebras, hier ist für alle das Richtige dabei. Wir gehen auf Entdeckungstour und vielleicht finden wir dabei ja auch Deine Lieblingstiere?!

Hier klicken



Selbstverteidigungskurs



Samstag, 12. September 2026

-

Sonntag, 13. September 2026



Sa, 12. Sep.: 10:00-16:00 Uhr

So, 13. Sep.: 10:00-13:00 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

70 EUR



Wir machen uns zusammen stark. Wir zeigen Euch, wie Ihr Euch selbst schützen und verteidigen könnt! Durch individuelle Tipps und Tricks zeigen wir, dass Selbstverteidigung keine Barrieren hat.

Hier klicken



Ponyhof



Samstag, 26. September 2026

09:30-17:30 Uhr

Je nach Verfügbarkeit der Ponys ist ggf. auch Reiten (zusätzlich zu den Aktionen mit den Ponys) möglich. Es gibt für das Reiten eine Gewichtsbeschränkung (ca. 60 kg). Nähere Infos erhältst Du kurz vor der Aktion.

Private Teilnahmegebühr:

45 EUR








Wir entdecken zusammen das Leben der Pferde. Du kannst sie striegeln, streicheln und dabei helfen, die Pferde zu füttern und zu versorgen. Wir wollen gemeinsam kreativ sein und einen Spaziergang mit den Pferden machen. Dabei lernst Du die Sprache der Pferde genauer kennen und bekommst einen Einblick, wie der Tag auf einem Reiterhof aussehen kann.

Hier klicken



Baden im Spaßbad

			
Sonntag, 27. September 2026	09:30-17:00 Uhr	Benötigte Hilfsmittel bitte mitgeben.	Private Teilnahmegebühr: 40 EUR
	<p>Zusammen wollen wir einen aufregenden Tag in einem ausgewählten Spaßbad verbringen. Bestimmt ist für jede*n etwas dabei - ob einfach nur plantschen und tauchen, Wasserrutschen testen oder sich im Strömungskanal treiben lassen. Wir freuen uns auf Dich!</p>		

Hier klicken



Halloween im Serengeti Park



Samstag, 17. Oktober 2026

-

Sonntag, 18. Oktober 2026



17. Oktober - 15:00 Uhr

bis

18. Oktober - 12:00 Uhr



Es ist eine Übernachtungsaktion. Einige Attraktionen haben eine Altersbeschränkung ab 14 und 16 Jahren. Insbesondere für kleine Kinder könnten die Halloween Nights zu gruselig sein.



Private Teilnahmegebühr:

100 EUR



Die Halloween Night: Bist Du mutig genug? Wir fahren gemeinsam in den Serengeti Park und testen die sechs Horror-Labyrinth. Hier brauchst Du Nerven aus Stahl und ein gruseliges Kostüm.

Hier klicken



Halloweenparty im ITZ



Samstag, 31. Oktober 2026

-

Sonntag, 01. November 2026

31. Oktober - 16:00 Uhr

bis

01. November - 12:00 Uhr

Es ist eine Übernachtungsaktion.

Private Teilnahmegebühr:

50 EUR



"Süßes sonst gibt's Saures" - alle großen und kleinen Monster, Hexen, Hexer und Vampire sind zur Halloweenparty im ITZ eingeladen. Gruselig bleibt es bis tief in die Nacht und wenn Du Dich traust, dann bleib doch über Nacht.

Hier klicken



Konzertbesuch: Nico Santos



Dienstag, 03. November 2026



16:30-23:00 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

90 EUR








Freue dich auf eine mitreißende Show des beliebten Sängers und Songwriters Nico Santos. Mit seinen eingängigen Melodien und emotionalen Texten begeistert er sein Publikum weltweit.

Sei dabei und genieße einen Abend voller Musik, Energie und guter Laune!

Hier klicken



Ausflug ins Jump House

			
Samstag, 07. November 2026	11:00-16:30 Uhr	Bitte Sprungsocken mitbringen (falls vorhanden).	Private Teilnahmegebühr: 60 EUR
	<p>Erlebe einen unvergesslichen Tag voller Action und Bewegung im Jump House! Der Trampolinpark bietet zahlreiche Springflächen, Parcours und Schaumstoffgruben. Perfekt zum Austoben. Komm mit und spring Dich glücklich!</p>		

Hier klicken



Laterne basteln



Samstag, 14. November 2026



10:30-16:00 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

35 EUR



Mach mit beim gemeinsamen Laternen Basteln und lasse Deiner Fantasie freien Lauf! Gestalte wunderschöne Laternen aus buntem Papier, Pappe und anderen Materialien. Perfekt für den Herbst, Laternenumzüge oder einfach zum Spaß. Komm vorbei und entdecke Deine kreative Seite!

Hier klicken



Familienaktion Laternenenumzug



Sonntag, 15. November 2026



16:00-18:00 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

10 EUR p. P.








Mach mit bei unserem bunten Laternenenumzug! Gemeinsam ziehen wir mit selbstgebastelten Laternen durch die Straßen, begleitet von Musik und guter Laune. Ein schönes Erlebnis für die ganze Familie, bei dem das Leuchten und die Gemeinschaft im Mittelpunkt stehen.

Hier klicken



Erste-Hilfe-Schulung für MmB

			
Samstag, 21. November 2026	14:30-19:30 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 65 EUR
	<p>Du lernst, wie Du selbst Erste Hilfe leisten kannst – angepasst an Deine eigenen Fähigkeiten und Bedürfnisse. Wir zeigen Dir, wie Du in Notfällen richtig reagierst, Dich selbst und andere unterstützt und auch in stressigen Situationen sicher bleibst. Dabei geht es nicht nur um Theorie, sondern vor allem um praktische Übungen, die Dir helfen, im Ernstfall schnell zu handeln.</p>		

Hier klicken



Wir gehen ins Wintertheater



Samstag, 28. November 2026



11:00-17:00 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

35 EUR



Tauche ein in die magische Welt des Wintertheaters! Freu Dich auf spannende Geschichten, lustige Figuren und winterliche Abenteuer, die für viel Spaß und Unterhaltung sorgen. Das perfekte Event, um gemeinsam die kalte Jahreszeit zu genießen und sich verzaubern zu lassen.

Hier klicken



Wir gehen ins Wintertheater



Sonntag, 29. November 2026



11:00-17:00 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

35 EUR








Tauche ein in die magische Welt des Wintertheaters! Freu Dich auf spannende Geschichten, lustige Figuren und winterliche Abenteuer, die für viel Spaß und Unterhaltung sorgen. Das perfekte Event, um gemeinsam die kalte Jahreszeit zu genießen und sich verzaubern zu lassen.

Hier klicken



Besuch auf dem Weihnachtsmarkt

			
Sonntag, 06. Dezember 2026	11:00-17:30 Uhr	Treffpunkt und Abholung am Bahnhof Wolfenbüttel. Ggf. kommt es zu leichten Änderungen der Zeiten aufgrund von Fahrplanänderungen von Bus und Bahn.	Private Teilnahmegebühr: 40 EUR
	Besuche mit uns den Weihnachtsmarkt Goslar und tauche ein in eine zauberhafte Winterwelt! Genieße festliche Dekorationen, handgemachte Geschenke, köstliche Leckereien und warme Getränke. Eine wunderbare Möglichkeit, um die vorweihnachtliche Stimmung zu erleben und sich auf die schönste Zeit des Jahres einzustimmen.		

Hier klicken 



Weihnachtsbäckerei



Samstag, 19. Dezember 2026



13:00-18:00 Uhr



Treff- und Abholpunkt ist die EFB
(ev. Familienbildungsstätte) in
Wolfenbüttel.



Private Teilnahmegebühr:

30 EUR



"Oh es riecht gut, oh es riecht fein...!" Gemeinsam backen wir köstliche Plätzchen, Lebkuchen und andere festliche Leckereien. Sei auch Du mit dabei und genieße die vorweihnachtliche Stimmung beim Backen und Naschen.

Hier klicken



Weihnachtsbäckerei



Sonntag, 20. Dezember 2026



13:00-18:00 Uhr



Treff- und Abholpunkt ist die EFB
(ev. Familienbildungsstätte) in
Wolfenbüttel.



Private Teilnahmegebühr:

30 EUR



"Oh es riecht gut, oh es riecht fein...!" Gemeinsam backen wir köstliche Plätzchen, Lebkuchen und andere festliche Leckereien. Sei auch Du mit dabei und genieße die vorweihnachtliche Stimmung beim Backen und Naschen.

Hier klicken



Gruppen

Hier klicken



Schwimmen



Montag



16:00-19:00 Uhr



Benötigte Hilfsmittel bitte mitgeben.
Gruppe A und B, 14-tägiger Wechsel
laut Terminplanung.



Private Teilnahmegebühr:

140 EUR



Bewegung im Wasser macht Spaß! Im Wasser fühlen wir uns leicht und schwerelos, unsere Bewegungen sind unbeschwert und frei! Mit Wasserspielen können sich auch gut Nichtschwimmer*innen an das kühle Nass gewöhnen. Schwimmen und Tauchen kann geübt werden. Auch Entspannung im Wasser steht auf dem Programm.

Hier klicken



Sport und Fitness



Montag



18:00-20:00 Uhr



Für Sportbegeisterte ab 14 Jahren.
Bitte Sportkleidung mitbringen.



Private Teilnahmegebühr:

150 EUR



Alle, die Spaß an Bewegung haben, sind willkommen. Wir probieren verschiedene Sportarten aus und arbeiten an unserer Körperfitness.

Das Training kann draußen oder in der Turnhalle stattfinden.

Hier klicken



Kreativ-Werkstatt



Montag



16:00-18:00 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

150 EUR



Lass Deiner Kreativität freien Lauf! Egal, ob Du eigene Ideen mitbringen oder Dich in der Gruppe inspirieren lassen möchtest. Wir werden mit verschiedenen Techniken und Materialien kreative Projekte und Kunstwerke erschaffen.

Hier klicken



Kindertanzen



Dienstag



15:00-16:00 Uhr



Für Kinder im Alter von 4-7 Jahren.
Bitte Sportkleidung mitbringen.



Private Teilnahmegebühr:

100 EUR



Lass uns tanzen! In unserer Gruppe ist jede*r willkommen, ob mit oder ohne Behinderung. Wenn Du Lust hast, einfache Tänze zu lernen und Dich zu Musik zu bewegen bist Du bei uns genau richtig.

Hier klicken



Tanzen



Dienstag



16:00-18:00 Uhr



Bitte Sportkleidung mitbringen.



Private Teilnahmegebühr:

150 EUR



Du magst Musik und hast Lust das Tanzbein zu schwingen? Gemeinsam wollen wir uns zur Musik bewegen und den Alltagsstress vergessen. Du lernst verschiedene Bewegungsabläufe und Tanzchoreografien kennen.

Hier klicken



Kochen



Dienstag



16:00-18:00 Uhr



Für alle, die Freude am Kochen und Backen haben. 14-tägig laut Terminplanung. Treffpunkt und Abholung an der EFB (ev. Familienbildungsstätte).



Private Teilnahmegebühr:

140 EUR



Heute schwingst Du den Kochlöffel! Wir kochen oder backen gemeinsam. Jeden zweiten Dienstag schwingen wir den Kochlöffel und probieren neue (meist gesunde) Gerichte aus. Sei es süß oder herzhaft?! Das entscheiden wir gemeinsam in der Kochgruppe. Am Ende essen wir zusammen in gemütlicher Atmosphäre.

Hier klicken



Judo



Mittwoch



S 15:30-16:30 Uhr
M 16:30-17:30 Uhr
L 17:30-18:30 Uhr



Die Einteilung in die Gruppen S, M und L erfolgt je nach Alter und Können. Wir bitten um Bereitstellung eines passenden Judo-Anzugs.



Private Teilnahmegebühr:

150 EUR



Judotrainer Martin von den Benken, der schon seit vielen Jahren Erfahrung hat, führt Dich in die Kunst des Judosports ein. Die eigenen Körperkräfte spüren und richtig mit ihnen umzugehen, wird beim Judo ganz groß geschrieben. Mit viel Spaß werden verschiedene Judogriffe gelernt.

Hier klicken



Ich lerne schwimmen



Donnerstag



16:00-19:00 Uhr



Benötigte Hilfsmittel bitte mitgeben.



Private Teilnahmegebühr:

150 EUR








Unter Schwimmen lernen verstehen wir nicht das Ziel, dass Du perfekt die Bahnen ziehen oder stundenlang in einem See baden kannst. Wir wollen Dich vielmehr an das "Element Wasser" heranführen und Dir zeigen, wie Du Dich alleine im Wasser (ver-)halten kannst. Individuell und je nach Unterstützungsbedarf kannst Du am Ende des Kurses klassische Schwimmzüge ausüben oder hast gelernt, wie Du Dich sicher über Wasser halten kannst.

Hier klicken



Musik und Theater

			
Donnerstag	16:00-18:00 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 150 EUR
	Du hast Lust, Musik zu machen und die Theaterwelt zu entdecken? Es ist keine Vorerfahrung nötig, wir wollen gemeinsam musizieren und Spaß haben!		

Hier klicken 



Mit 66 Jahren...



Donnerstag



10:00-14:00 Uhr



Für Senioren und Menschen mit
demenziellen Erkrankungen.

Ein Fahrdienst wird angeboten.



Private Teilnahmegebühr:

75 EUR/Quartal








In dieser Gruppe wollen wir den Vormittag gemeinsam gestalten und uns austauschen, spielen und bewegen. In gemütlicher Runde wird gemeinsam gekocht und zu Mittag gegessen.

Hier klicken



Freitagstreff

			
Freitag	13:00-16:00 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 150 EUR
	<p>Nachdem wir unser gemeinsam zubereitetes Essen verspeist haben, gestalten wir die freie Zeit ganz nach Deinen Wünschen. Du willst spielen? Oder doch lieber basteln? Oder hast ganz andere Ideen? Kein Problem! Denn hier heißt es: Hoch die Hände Wochenende!</p> <p>Wir lassen den Spaß regieren!</p>		

Hier klicken



Schwimmen



Freitag



16:00-19:00 Uhr



Benötigte Hilfsmittel
bitte mitgeben. Gruppe A und B, 14-
tägiger Wechsel laut Terminplanung.



Private Teilnahmegebühr:

140 EUR



Bewegung im Wasser macht Spaß! Im Wasser fühlen wir uns leicht und schwerelos, unsere Bewegungen sind unbeschwert und frei! Mit Wasserspielen können sich auch gut Nichtschwimmer*innen an das kühle Nass gewöhnen. Schwimmen und Tauchen kann geübt werden. Auch Entspannung im Wasser steht auf dem Programm.

Hier klicken








Freizeiten

Hier klicken








Kurztrip nach Weimar

			
31. Januar-03. Februar 2026	/	Es wird kein Infoabend stattfinden. Informationen werden per E-Mail/Post versendet. Ein Austausch mit der betreuenden Person findet vsl. telefonisch statt. Wir werden im a&o Hotel übernachten.	Private Teilnahmegebühr: 390 EUR
	Entdecke mit uns die faszinierende Stadt Weimar! Bei unserer Städtetour erwarten Dich beeindruckende Sehenswürdigkeiten, historische Gebäude und eine lebendige Kulturlandschaft. Erkunde das berühmte Bauhaus, das Goethe- und Schiller-Archiv sowie wunderschöne Parks und Plätze.		

Hier klicken








Ferien auf dem Bauernhof

			
21.-26. März 2026	/	Der Infoabend dazu wird am 19.02.2026 stattfinden.	Private Teilnahmegebühr: 650 EUR
	<p>Es geht für uns auf den Hof Meinerdingen! Hier erwarten Dich idyllische Natur, traditionelle Landwirtschaft und viele Tiere. Ob bei einer Hofführung oder einem Spaziergang durch die Felder – der Hof bietet Dir einen Einblick in das ländliche Leben und viele Abenteuer.</p>		

Hier klicken








Walpurgiswochenende in Schierke

			
01.-03. Mai 2026	/	Es wird kein Infoabend stattfinden. Informationen werden per E-Mail/Post versendet. Ein Austausch mit der betreuenden Person findet vsl. telefonisch statt.	Private Teilnahmegebühr: 350 EUR
	<p>Sei dabei und erlebe die magische Walpurgis im Harz! Jährlich wird hier das Ende des Winters mit traditionellen Bräuchen, Feuern und Festen gefeiert. An diesem tollen Erlebnis wollen wir Teil haben. Freue Dich auf mittelalterliche Musik und ein tolles Programm.</p> <p>Übernachten werden wir in der Jugendherberge Schierke.</p>		

Hier klicken 








Knirpsfreizeit

			
14.-16. Mai 2026	/	Der Infoabend dazu wird am 09.04.2026 stattfinden. Wir übernachten in der Jugendherberge.	Private Teilnahmegebühr: 350 EUR
	Für die Jüngsten geht es in diesem Jahr in den Süden der Lüneburger Heide. Du hast Lust auf Abenteuer, Spiel und Spaß? Dann komm mit uns nach Müden/Örtze! Gemeinsam verbringen wir tolle Tage voller spannender Erlebnisse in der Natur und kreativer Angebote. Wir freuen uns auf Dich.		

Hier klicken








Städtetour nach Kopenhagen

			
23.-26. Mai 2026	/	Der Infoabend dazu wird am 06.04.2026 stattfinden. Für die Reise wird ein Reisepass bzw. Personalausweis benötigt. Bitte informiere Dich eigenständig über die geltenden Einreisebestimmungen.	Private Teilnahmegebühr: 490 EUR
	<p>Besuche mit uns Kopenhagen - eine lebendige Stadt voller Geschichte, moderner Architektur und skandinavischem Flair. Ob bei einem Spaziergang am Wasser, durch Nyhavn oder beim Genießen dänischer Spezialitäten – Kopenhagen bietet für alle etwas.</p> <p>Wir übernachten im a&o Hotel.</p>		

Hier klicken








Ein Wochenende in Freyburg

			
19.-21. Juni 2026	/	Es wird kein Infoabend stattfinden. Informationen werden per E-Mail/Post versendet. Ein Austausch mit der betreuenden Person findet vsl. telefonisch statt.	Private Teilnahmegebühr: 350 EUR
	<p>Besuche mit uns die wunderschöne Stadt Freyburg! Freyburg ist ein absoluter Geheimtipp, wenn dir Natur und Kultur Freude bereiten. Freue Dich auf viele Ausflüge und Sehenswürdigkeiten.</p> <p>Wir werden in der Jugendherberge Naumburg übernachten.</p>		

Hier klicken 








Inselurlaub auf Wangerooge

			
05.-10. Juli 2026	/	Der Infoabend dazu wird am 01.06.2026 stattfinden.	Private Teilnahmegebühr: 650 EUR
	<p>Willkommen auf Wangerooge - einer der schönsten Ostfriesischen Inseln! Genieße unberührte Natur, lange Sandstrände und eine entspannte Atmosphäre. Perfekt für Erholung und Naturerlebnisse – Wangerooge bietet für jede*n das Richtige. Freue Dich auf unvergessliche Momente auf dieser einzigartigen Insel!</p> <p>Wir werden in der Jugendherberge übernachten.</p>		

Hier klicken








Ostfriesische Gemütlichkeit in Aurich erleben

			
12.-17. Juli 2026	/	Der Infoabend dazu wird am 08.06.2026 stattfinden.	Private Teilnahmegebühr: 650 EUR
	<p>Komm mit uns nach Aurich, einer charmanten Stadt mit reicher Geschichte und herzlicher Atmosphäre. Wir erkunden die malerische Altstadt und genießen kulturelle Highlights. Lass Dich von der Gastfreundschaft und dem einzigartigen Flair dieser schönen Stadt begeistern!</p> <p>Wir werden in der Jugendherberge übernachten.</p>		

Hier klicken








Ferien auf Gut Ankelohe

			
19.-24. Juli 2026	/	Der Infoabend dazu wird am 15.06.2026 stattfinden.	Private Teilnahmegebühr: 650 EUR
	<p>Willkommen auf Gut Ankelohe, einem charmanten Ferienhof inmitten der Natur. Hier erwartet Dich Ruhe, Naturerlebnis und eine angenehme Atmosphäre. Ankelohe ist ein ideales Reiseziel für alle, die Erholung suchen und in der Natur entspannen möchten.</p>		

Hier klicken 








Seeluft schnuppern in Neuharlingersiel

			
26.-31. Juli 2026	/	Der Infoabend dazu wird am 22.06.2026 stattfinden.	Private Teilnahmegebühr: 550 EUR
	Die Neuharlinger See lädt Dich ein, die Schönheit der Natur zu erleben. Ob zum Baden, Wandern oder einfach zum Entspannen – hier findest Du Erholung und frische Luft inmitten einer malerischen Umgebung. Wir werden in der Jugendherberge übernachten		

Hier klicken








Rocken am Brocken

			
30. Juli-02. August 2026	/	Der Infoabend dazu wird am 25.06.2026 stattfinden.	Private Teilnahmegebühr: 490 EUR
	<p>Freue Dich auf ein unvergessliches Musik-Event in der beeindruckenden Natur des Harzes. Bei "Rocken am Brocken" erwarten Dich mitreißende Live-Auftritte, eine tolle Atmosphäre und ein abwechslungsreiches Programm für Rock- und Musikliebhaber*innen. Schlag mit uns die Zelte auf und genieße das Festivalwochenende mit Camping und allem, was dazu gehört.</p>		

Hier klicken








Herbst- und Familienfreizeit in Zinnowitz

			
10.-15. Oktober 2026	/	Der Infoabend dazu wird am 10.09.2026 stattfinden. Alle Familien, die mit den DRK-Bussen anreisen, zahlen eine Fahrtkostenpauschale von 50 EUR pro Familie. Betreuungsstunden werden anteilig berechnet. Teilnehmende, die ohne Familie mitreisen, zahlen keine Fahrtkostenpauschale. Es werden Betreuungsstunden berechnet.	Private Teilnahmegebühr: 600 EUR p. P.
	<p>Freue Dich auf einen erholsamen und erlebnisreichen Urlaub an der Ostsee! Zinnowitz bietet schöne Strände, spannende Freizeitaktivitäten und familienfreundliche Attraktionen. Ob Sandburgen bauen, Strandspaziergänge, Minigolf spielen oder einfach am Meer entspannen – hier ist für alle etwas dabei.</p> <p>Wir werden in der Ferienresidenz Berlin übernachten.</p>		

Hier klicken 








Kurztrip an die Ostsee

			
21.-24. Oktober 2026	/	Es wird kein Infoabend stattfinden. Informationen werden per E-Mail/Post versendet. Ein Austausch mit der betreuenden Person findet vsl. telefonisch statt.	Private Teilnahmegebühr: 390 EUR
	<p>Pack Deine Sachen und komm mit nach Dahme! Dich erwartet eine unvergessliche Ferienfreizeit direkt an der Ostsee – mit Strand, Sonne und jeder Menge Spaß! Gemeinsam mit anderen Teilnehmenden erkundest Du den schönen Küstenort und erlebst spannende Ausflüge und Aktionen.</p> <p>Wir werden in der Jugendherberge übernachten.</p>		

Hier klicken 



Weihnachtswochenende in Marburg

			
11.-13. Dezember 2026	/	Es wird kein Infoabend stattfinden. Informationen werden per E-Mail/Post versendet. Ein Austausch mit der betreuenden Person findet vsl. telefonisch statt.	Private Teilnahmegebühr: 350 EUR
	<p>Der Marburger Weihnachtsmarkt verwandelt die Innenstadt in eine festlich leuchtende Winterlandschaft mit Punsch, regionalen Spezialitäten und Kunsthandwerk. Auf Dich warten Bühnenprogramme, Märchenstunden, Musik und vieles mehr. Freue Dich auf die weihnachtliche Stimmung dieser Altstadt!</p> <p>Wir werden in der Jugendherberge übernachten.</p>		

Hier klicken



Ü16- Aktionen

Hier klicken



Ü16-Männerabend



Samstag, 10. Januar 2026



18:00-22:30 Uhr



Für Männer ab 16 Jahren.



Private Teilnahmegebühr:

35 EUR



Lust auf einen entspannten Abend nur für Männer ab 16 Jahren? Dann komm vorbei! Gemeinsam verbringen wir einen coolen Abend mit Spielen, Gesprächen und vielleicht dem ein oder anderen Überraschungsmoment. Ob Sport, Musik oder einfach nur quatschen – hier ist für jeden etwas dabei.

Hier klicken



Ü16-Lasertag



Freitag, 20. Februar 2026



18:30-22:30 Uhr



Für Jugendliche und junge
Erwachsene ab 16 Jahren.



Private Teilnahmegebühr:

55 EUR



Lust auf eine spannende und actionreiche Erfahrung? Dann komm zu unserem Lasertag-Abend für alle ab 16 Jahren! Tauche ein in das futuristische Spiel, dodge (engl. ausweichen) den Laserstrahlen und kämpfe um den Sieg mit Deinen Freund*innen. Egal ob Anfänger*in oder Profi – hier steht der Spaß im Vordergrund.

Hier klicken



Ü16-Bowling



Freitag, 24. April 2026



18:00-22:30 Uhr



Für Jugendliche und junge
Erwachsene ab 16 Jahren.



Private Teilnahmegebühr:

55 EUR



Lust auf einen coolen Abend voller Spaß und gemeinsamer Action? Dann komm zu unserem Bowling-Event für alle ab 16 Jahren! Ob Anfänger*in oder Profi – bei uns steht der Spaß im Vordergrund. Schnapp Dir die Kugel, versuche Dein Glück und verbringe eine tolle Zeit mit Freund*innen. Für Snacks und Getränke ist natürlich auch gesorgt.

Hier klicken



Ü16-Grillparty



Freitag, 29. Mai 2026



18:30-22:30 Uhr



Für Jugendliche und junge
Erwachsene ab 16 Jahren.



Private Teilnahmegebühr:

45 EUR



Grillen, gute Freunde und draußen sitzen, bis es dunkel wird! Wir wollen die ersten warmen Tage nutzen und Euch zu einem Grillfest einladen. Für gute Musik und leckeres Essen ist gesorgt, also kommt vorbei!

Hier klicken



Ü16-Party auf der Oker



Freitag, 26. Juni 2026



18:30-23:30 Uhr



Für Jugendliche und junge
Erwachsene ab 16 Jahren.

Nur bedingt barrierefrei.



Private Teilnahmegebühr:

65 EUR



Lust auf einen coolen Tag am Wasser? Komm zu unserer Ü16-Party auf der Oker! Genieße die schöne Natur, tanze zu tollen Beats, trinke erfrischende Getränke und verbringe eine spaßige Zeit mit uns!

Hier klicken



Ü16-Grinsekatz BS



Freitag, 21. August 2026



18:30-23:00 Uhr



Für Jugendliche und junge
Erwachsene ab 16 Jahren.



Private Teilnahmegebühr:

45 EUR



Uns begrüßt dieses Jahr wieder die Grinsekatz Braunschweig! Jährlich im Sommer öffnet die Grinsekatz ihre Türen – und genau das wollen wir nutzen, um gemeinsam einen wunderschönen Abend in einzigartiger Strand-Atmosphäre zu genießen.

Du bist 16 Jahre alt und älter? Dann erwarten Dich hier eine entspannte Stimmung und kühle Getränke– perfekt, um den Sommer zu feiern.

Hier klicken



Ü16-Mädelsabend



Freitag, 04. September 2026



18:00-22:30 Uhr



Für Frauen ab 16 Jahren.



Private Teilnahmegebühr:

35 EUR



Lust auf einen unvergesslichen Abend nur für Mädchen ab 16 Jahren? Dann komm zu unserem Mädelsabend! Gemeinsam lachen, quatschen, Musik hören und einfach eine schöne Zeit miteinander verbringen. Für Snacks, Getränke und gute Laune ist gesorgt.

Hier klicken



Ü16-Bowling



Freitag, 13. November 2026



18:00-22:30 Uhr



Für Jugendliche und junge
Erwachsene ab 16 Jahren.



Private Teilnahmegebühr:

55 EUR








Lust auf einen coolen Abend voller Spaß und gemeinsamer Action? Dann komm zu unserem Bowling-Event für alle ab 16 Jahren! Ob Anfänger*in oder Profi – bei uns steht der Spaß im Vordergrund. Schnapp Dir die Kugel, versuche Dein Glück und verbringe eine tolle Zeit mit Freund*innen. Für Snacks und Getränke ist natürlich auch gesorgt.

Hier klicken



Ü16-Weihnachtsmarkt

			
Samstag, 05. Dezember 2026	16:30-21:30 Uhr	Treffpunkt und Abholung am Bahnhof Wolfenbüttel. Ggf. kommt es zu leichten Änderungen der Zeiten aufgrund von Fahrplanänderungen von Bus und Bahn. Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren.	Private Teilnahmegebühr: 40 EUR
	Lust auf einen stimmungsvollen Abend voller festlicher Lichter, leckerer Leckereien und weihnachtlicher Atmosphäre? Dann schließe Dich unserem Weihnachtsmarktbesuch für alle ab 16 Jahren an! Gemeinsam schlendern wir durch die festlich geschmückten Gassen, genießen Glühwein, Punsch und andere Köstlichkeiten und lassen uns von der winterlichen Stimmung verzaubern.		

Hier klicken



Ü18- Aktionen

Hier klicken



Ü18-Kneipenkonzert



Freitag, 20. März 2026



16:00-00:00 Uhr



Für Jugendliche und junge
Erwachsene ab 18 Jahren.

Nur bedingt barrierefrei.



35 EUR



Lust auf einen Abend voller Live-Musik in lockerer Atmosphäre? Dann komm zu unserem Ü18-Kneipen-Konzert! Gemeinsam genießen wir tolle Musik, feiern und lassen den Abend entspannt ausklingen. Für Getränke und eine gemütliche Stimmung ist natürlich gesorgt.

Hier klicken



Ü18-Cocktailkurs



Samstag, 06. Juni 2026



14:00-20:00 Uhr



Für Jugendliche und junge
Erwachsene ab 18 Jahren.



85 EUR








Du wolltest schon immer wissen, wie man den perfekten Cocktail zubereitet? Dann bist Du hier genau richtig! Bei unserem Cocktailkurs lernst Du, welche Zutaten in einen Cocktail gehören und wie Du diesen zubereiten kannst.

Hier klicken



Ü18-Schützen- und Volksfest GS

			
Freitag, 03. Juli 2026	18:45-00:45 Uhr	Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 18 Jahren.	40 EUR
	Lust auf ein besonderes Erlebnis in Goslar? Unser Ü18-Schützenfest bietet Dir die Gelegenheit, gemeinsam mit Gleichgesinnten eine tolle Zeit zu verbringen. Freu Dich auf spannende Wettbewerbe, gesellige Stunden und eine festliche Atmosphäre. Ob beim Feiern oder einfach Zusammensein – hier ist für alle etwas dabei!		

Hier klicken



Ü18-Discobesuch



Samstag, 19. September 2026
–
Sonntag, 20. September 2026



19. September – 19:00 Uhr
bis
20. September – 12:00 Uhr



Es ist eine Übernachtungsaktion.
Für Jugendliche und junge
Erwachsene ab 18 Jahren.



65 EUR








Lust auf eine unvergessliche Nacht voller Musik, Tanz und guter Laune? Dann schließe Dich unserem Ü18-Discobesuch mit Übernachtung an! Gemeinsam feiern wir in der Disco, lassen die Hüften kreisen und genießen die tolle Atmosphäre. Nach einer langen Partynacht übernachten wir zusammen, um den Spaß noch zu verlängern. Für Verpflegung und eine gemütliche Unterkunft ist natürlich gesorgt.

Hier klicken



Ü18-Barhopping

			
Freitag, 02. Oktober 2026	18:30-23:30 Uhr	Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 18 Jahren. Treffpunkt und Abholung am Kornmarkt in Wolfenbüttel. Ggf. kommt es zu leichten Änderungen der Zeiten aufgrund von Fahrplanänderungen von Bus und Bahn.	40 EUR
	Lust auf einen tollen Abend voller Spaß und geselliger Atmosphäre? Dann mach mit beim Ü18-Barhopping! Gemeinsam erkunden wir verschiedene Bars, genießen Drinks, Musik und nette Gespräche. Ob alleine oder mit Freund*innen – hier steht der Spaß im Vordergrund!		

Hier klicken








Ferien- betreuung

Hier klicken



FED-Ostertage: Otterzentrum

			
Montag, 30. März 2026	08:00-16:30 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 40 EUR
	<p>Wir erkunden heute gemeinsam das Otterzentrum in Hankensbüttel und lassen uns bei Schaufütterungen, interaktiven Lernspielen und durch spannende Experimente über Otter, Hermeline, Dachse und Baummarder informieren. Ob wir ein Selfie mit einem Otter machen können? Lasst es uns gemeinsam herausfinden!</p>		

Hier klicken



FED-Ostertage: Luftfahrtmuseum



Dienstag, 31. März 2026



09:00-16:30 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

35 EUR



Du kannst Dich für Flugzeuge und Hubschrauber begeistern? Dann komm mit uns in das Luftfahrtmuseum. Erlebe mit uns die Fastzination der Lüfte hautnah und erhalte spannende Einblicke in die Technik der Luftfahrt.

Hier klicken



FED-Ostertage: Indoorspielplatz



Mittwoch, 01. April 2026



09:00-16:30 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

35 EUR



Bällebad, Trampoline oder Hüpfburgen - all das wartet auf Dich! Kommt mit und lasst uns alles austesten. Voll ausgepowert werden wir wieder am ITZ ankommen.

Hier klicken



FED-Ostertage: Ein Tag im ITZ



Donnerstag, 02. April 2026



09:00-16:30 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

35 EUR



Heute dreht sich alles um Ostern! Freu dich auf einen abwechslungsreichen Tag - ob Bewegung, Basteln oder gemeinsame Spiele, hier ist für alle etwas dabei!

Komm vorbei, sei Teil dieses besonderen Tages und stimme dich gemeinsam mit uns auf das Osterfest ein. Wir freuen uns auf jede Menge Spaß mit dir!

Hier klicken



FED-Sommertage: Maislabyrinth



Montag, 03. August 2026



09:00-16:30 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

35 EUR



Habt Ihr Lust, auf ein spannendes Abenteuer mit uns? Dann ist das Maislabyrinth genau das richtige für Euch! Dort könnt Ihr Euren Orientierungssinn testen und viel Spaß haben mit uns!

Hier klicken



FED-Sommertage: Molkenhaus



Dienstag, 04. August 2026

09:00-16:30 Uhr

/

Private Teilnahmegebühr:

35 EUR








Habt ihr Lust mit uns die entspannende Natur am Molkenhaus zu erleben? Das Molkenhaus bietet viele Abenteuer und einen schönen Spielplatz.

Wir freuen uns auf ganz viel Spaß und gute Laune mit Euch!

Hier klicken



FED-Sommertage: Bauernhof

			
Mittwoch, 05. August 2026	09:00-16:30 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 65 EUR
	<p>Hast Du ein Herz für Tiere? Dann ist der Ausflug auf den Erlebnisbauernhof genau das richtige für Dich. Dort kannst du viele Tiere sehen, streicheln und sogar füttern. Eine Heuschlacht auf dem Heuboden darf natürlich nicht fehlen! Mit einem hausgemachten Mittagessen aus der Hofküche und frisch gebackenem Kuchen werden wir uns das Landleben schmecken lassen!</p>		

Hier klicken



FED-Sommertage: Sommer Spaß im ITZ



Donnerstag, 06. August 2026



09:00-16:30 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

35 EUR








Habt Ihr Lust auf einen schönen Sommertag im ITZ mit uns? Dann meldet Euch an, wir haben einige coole Sachen für Euch geplant!

Hier klicken








FED-Sommertage: Wasserpark Hehlingen

			
Freitag, 07. August 2026	09:00-16:30 Uhr	Benötigte Hilfsmittel bitte mitgeben. Sollte das Wetter einen Besuch im Wasserpark Hehlingen nicht zulassen, wird ein Alternativprogramm geplant.	Private Teilnahmegebühr: 20 EUR
	Der Wasserpark Hehlingen hält für alle etwas bereit. Wir können in Strandkörben und Hängematten die Seele baumeln lassen, ein Piratenschiff oder ein Floß erobern und ein Wasserrad bestaunen. Lasst uns gemeinsam herausfinden, was der Wasserpark noch zu bieten hat.		

Hier klicken 








FED-Herbsttage: Stöckheimer Zoo

			
Montag, 19. Oktober 2026	09:00-16:30 Uhr	/	Private Teilnahmegebühr: 35 EUR
	<p>Habt ihr Lust auf einen unvergesslichen Tag voller Tiere, Natur und spannender Erlebnisse? Dann meldet Euch jetzt für unseren Ausflug in den Stöckheimer Zoo an! Hier könnt ihr heimische und exotische Tiere aus nächster Nähe erleben, staunen, lernen und einfach eine wunderschöne Zeit miteinander genießen.</p>		

Hier klicken








FED-Herbsttage: Zugfahrt in den Harz

			
Dienstag, 20. Oktober 2026	09:00-16:30 Uhr	Treffpunkt und Abholung am Bahnhof Wolfenbüttel. Ggf. kommt es zu leichten Änderungen der Zeiten aufgrund von Fahrplanänderungen von Bus und Bahn.	Private Teilnahmegebühr: 35 EUR
	Wir machen einen gemeinsamen Ausflug mit dem Zug in den Harz. Freut Euch auf einen entspannten Tag in der Natur mit guten Gesprächen, frischer Luft und schönen Eindrücken. Die Anreise mit dem Zug ist bequem und stressfrei! Wir freuen uns auf Euch!		

Hier klicken



FED-Herbsttage: Spaßbad

			
Mittwoch, 21. Oktober 2026	09:00-16:30 Uhr	Benötige Hilfsmittel bitte mitgeben.	Private Teilnahmegebühr: 40 EUR
	<p>Packt die Badesachen ein! Zusammen wollen wir einen aufregenden Tag in einem ausgewählten Spaßbad verbringen. Hier werden Wasser und Spaß kombiniert. Ob beim Ausprobieren von wilden Wasserrutschen oder Strömungskanälen. Für jede Wasserratte ist etwas Aufregendes dabei.</p>		

Hier klicken 



FED-Herbsttage: Waldtag



Donnerstag, 22. Oktober 2026



09:00-16:30 Uhr



/



Private Teilnahmegebühr:

35 EUR



Was versteckt sich denn da im Unterholz? Und was hören wir denn da? Ist es nicht toll wie der Wald riecht? Gemeinsam erkunden wir den Wald mit allen Sinnen und gehen auf Erkundungstour.

Hier klicken



FED-Herbsttage: Phaeno



Freitag, 23. Oktober 2026



09:00-17:15 Uhr



Treffpunkt und Abholung am
Bahnhof Wolfenbüttel. Ggf. kommt
es zu leichten Änderungen der
Zeiten aufgrund von
Fahrplanänderungen von Bus und
Bahn.



Private Teilnahmegebühr:

40 EUR



Zusammen entdecken wir die Möglichkeiten und Grenzen der Physik - und das alles in spannenden Experimenten! Wie funktioniert Elektrizität und wie genau entsteht ein Schatten? Das und viele weitere Fragen gilt es zu klären. Seid dabei und werdet auch Physiker!

Hier klicken



Unser Tipp – nicht verpassen!

Hier klicken



Finanzierung und Leistungen des FED



Montag, 19. Januar 2026



18:00-19:30 Uhr



s. Bildungskatalog 2026



Private Teilnahmegebühr:

s. Bildungskatalog 2026



Häusliche Pflege ist erwünscht, aber wie kann die Entlastung der pflegenden Angehörigen zu Hause finanziert werden? Um Unterstützung leisten zu können, müssen auch sie einmal abschalten und brauchen einen ruhigen Ort zur Erholung. Der Familienentlastende Dienst stellt in dieser Veranstaltung seine vielfältigen Angebote vor und erläutert die gesetzlichen Möglichkeiten der Finanzierung. Diese Fortbildung bietet allen, die in der häuslichen Pflege tätig sind oder Angehörige unterstützen, wertvolle Informationen und zeigt praxisnah auf, wie Entlastung effektiv organisiert und finanziert werden kann.

Hier klicken



Persönliches Budget und Budgetplanung



Dienstag, 17. Februar 2026



18:00-19:30 Uhr



s. Bildungskatalog 2026



Private Teilnahmegebühr:

s. Bildungskatalog 2026



„Das Persönliche Budget – Selbstbestimmt leben mit Unterstützung“

Das Persönliche Budget ermöglicht Menschen mit Behinderung ein Leben in größerer Selbstbestimmung. Statt vorgegebener Sachleistungen erhalten sie finanzielle Mittel, mit denen sie selbst entscheiden können, welche Unterstützung sie benötigen, wer sie erbringt und wann sie stattfindet. Dieses Modell eröffnet neue Wege – sei es für Assistenz im Alltag, Begleitung bei Freizeitaktivitäten oder Hilfe im Beruf.

In dem Vortrag erhalten Sie einen verständlichen Überblick darüber, was das Persönliche Budget ist, wer Anspruch darauf hat und wie der Antrag gestellt wird. Außerdem erfahren Sie, wie die praktische Umsetzung aussehen kann und welche Gestaltungsmöglichkeiten sich für den individuellen Bedarf ergeben. Um Anmeldung unter eutb@inkluzivo.de wird gebeten. Einen Zugangslink erhalten Sie am Tag der Veranstaltung.

Hier klicken



Innehalten im Alltag



Donnerstag, 26. Februar 2026
&
Donnerstag, 12. November 2026



17:00-19:00 Uhr

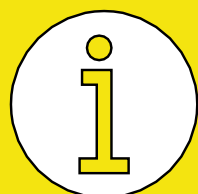


s. Bildungskatalog 2026



Private Teilnahmegebühr:

s. Bildungskatalog 2026



Beim Warten an der Supermarktkasse die Mails checken, den Geschirrspüler ausräumen und noch schnell die Oma anrufen. Multitasking ist ein Kennzeichen unserer Zeit. Sie kommen dabei oft an Ihre Grenzen, fühlen sich überfordert und erschöpft? Dieser Workshop lädt zum Innehalten ein. Hier lernen Sie, in stressigen Situationen zur Ruhe zu kommen und Ihre Aufmerksamkeit bewusst zu lenken. Wir üben praktische Techniken zur Stressbewältigung und Achtsamkeit im Alltag. Entdecken Sie, wie Sie durch bewusstes Innehalten mehr Gelassenheit und Lebensqualität gewinnen.

Hier klicken



Starker Rücken



Montag, 02. März 2026



17:00-19:00 Uhr



s. Bildungskatalog 2026



Private Teilnahmegebühr:

s. Bildungskatalog 2026



Viele Menschen leiden an Rückenschmerzen. Die Ursachen dafür sind vielfältig. Häufig sind Bewegungsmangel oder einseitige Belastungen am Arbeitsplatz (zu viel Sitzen oder Stehen) die Ursache. Deshalb ist es besonders wichtig, Wirbelsäule und Rücken gezielt zu stärken. Eine starke Rückenmuskulatur beugt chronischen Schmerzen vor. In dieser Fortbildung lernen Sie, wie Sie mit einfachen Mitteln im Alltag einen starken Rücken bekommen oder bestehende Beschwerden lindern können.

Hier klicken



Stresserleben und Autismus



Dienstag, 10. März 2026



09:00-16:00 Uhr



s. Bildungskatalog 2026



Private Teilnahmegebühr:

s. Bildungskatalog 2026



In Erlebnisberichten und Autobiographien autistischer Menschen geht es sehr häufig direkt oder indirekt um das Thema Stress. Das Erleben von stressbehafteten Situationen führt zu einer deutlichen Beeinträchtigung der Lebensqualität und stellt die Betroffenen immer wieder vor kaum lösbare Probleme. Bei autistischen Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf löst das Erleben von Stress häufig sogenanntes „herausforderndes Verhalten“ aus. In diesem Fortbildungsseminar geht es vor allem um die (häufig unsichtbaren) autistustypischen Stressfaktoren in den Bereichen Wahrnehmung und Informationsverarbeitung, Kommunikation, Soziales Leben und Handlungsplanung:

- welche autistustypischen Stressfaktoren gibt es
- inwieweit können autistische Verhaltensmerkmale als Reaktion auf Stress-Erleben verstanden werden
 - wie können wir bei der Reduzierung und/oder Bewältigung von Stress behilflich sein

Hier klicken



Der Fachdienst zur beruflichen Eingliederung stellt sich vor



Donnerstag, 12. März 2026



18:00-20:00 Uhr



s. Bildungskatalog 2026



Private Teilnahmegebühr:

s. Bildungskatalog 2026



Getreu dem Leitsatz „Jeder Mensch mit Behinderung hat das Recht auf Arbeit und Beschäftigung“ hat der FBE sich zum Ziel gesetzt, seine Kund*innen – Menschen mit Beeinträchtigungen – für den sogenannten „ersten“ Arbeitsmarkt zu qualifizieren. Der FBE ist als sogenannter „Anderer Leistungsanbieter“ anerkannt und bildet so eine Alternative zu einer WfbM mit dem Ziel, seine Kund*innen in sozialversicherungspflichtige Arbeitsverhältnisse zu begleiten. Seit 2014 unterstützen Jobcoaches die Kund*innen unter Berücksichtigung ihrer Neigungen und Fähigkeiten bei der Suche nach einem geeigneten Betrieb und leiten sie in der Einarbeitungsphase an. Als Ansprechpartner*in für den Betrieb und die neuen Kolleg*innen ist der Coach am Anfang immer dabei und begleitet die Kund*innen so auf dem Weg in ein selbstständiges Arbeiten. Die genauen Vorgehensweisen und detaillierten Methoden werden während des Info Abends im Einzelnen vorgestellt.

Hier klicken



Behindertentestament



Dienstag, 17. März 2026



18:00-19:30 Uhr



s. Bildungskatalog 2026



Private Teilnahmegebühr:

s. Bildungskatalog 2026



Vererben an ein Kind mit einer Behinderung – wie geht das? Beim Einrichten eines Testaments für ein Kind mit einer Behinderung gibt es einiges zu beachten. Es gibt eine spezielle erbrechtliche Konstruktion, an die Sozialhilfeträger sich halten müssen. Wie diese aussieht, beleuchtet der Vortrag.

Alle Fragen beantwortet Reinhold Hohage, Fachanwalt für Sozial und Medizinrecht aus Hamburg.
Um Anmeldung unter eutb@inkluzivo.de wird gebeten. Einen Zugangslink erhalten Sie am Tag der Veranstaltung.

Hier klicken



Epilepsie in Theorie und Praxis



Donnerstag, 19. März 2026



15:30-19:30 Uhr



s. Bildungskatalog 2026



Private Teilnahmegebühr:

s. Bildungskatalog 2026



Dieses Seminar gibt Ihnen Sicherheit im Umgang mit Kindern und Erwachsenen, die von einer Epilepsie betroffen sind. Die Lehrgangsinhalte befassen sich mit den verschiedenen Formen von Epilepsie und geben einen guten Überblick. Im weiteren Verlauf lernen Sie die Grundlagen der Anfallsvermeidung und der Anfallsbeobachtung. Sie erhalten die Möglichkeit eventuell erforderliche Arzneimittelgaben zu üben und bekommen Informationen zu einer entsprechenden organisatorischen Vorbereitung. In realistischen Fallbeispielen trainieren Sie die richtigen Maßnahmen der Ersten Hilfe bei epileptischen Anfällen und erwerben so die notwendige Handlungskompetenz, die für die Betreuung von Menschen mit Epilepsie erforderlich ist.

Hier klicken



Stress lass nach – Stressoren erkennen und entspannt damit umgehen



Montag, 20. April 2026



16:00-18:30 Uhr

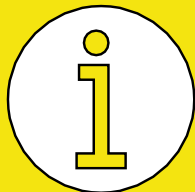


s. Bildungskatalog 2026



Private Teilnahmegebühr:

s. Bildungskatalog 2026



In diesem Workshop lernen Sie, Ihre persönlichen Stressoren zu erkennen und einen entspannteren Umgang damit zu entwickeln. Oft ist es nicht das Problem selbst, das uns stresst, sondern unsere Reaktion darauf. Mit dem Body-Scan üben wir, unseren Körper achtsam wahrzunehmen und unsere Anspannung bewusst zu reflektieren. Wir setzen uns mit hinderlichen Glaubenssätzen, eigenen Wertvorstellungen und individuellen Bedürfnissen auseinander und analysieren, wie diese unser Stressempfinden beeinflussen. Zum Abschluss des Workshops nehmen wir Sie mit auf eine entspannende Fantasiereise, um die neu gewonnenen Erkenntnisse zu festigen.

Hier klicken



DRK - Das WIR feiern



Sonntag, 10. Mai 2026



Private Teilnahmegebühr:

kostenlos



Gemeinsam steht das Deutsche Rote Kreuz für Inklusion und die Teilhabe aller Menschen an der Gesellschaft. Zum Aktionstag von Aktion Mensch und zum Tag des Deutschen Roten Kreuzes wird ein großes Fest gefeiert, um auf die Rechte von Menschen aufmerksam zu machen und gemeinsam ein paar schöne Stunden zu verbringen.

Hier klicken



Gesetzliche Betreuung



Montag, 11. Mai 2026



18:00-19:30 Uhr

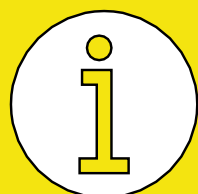


s. Bildungskatalog 2026



Private Teilnahmegebühr:

s. Bildungskatalog 2026



Was passiert, wenn Sie aufgrund einer psychischen Erkrankung oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung nicht mehr in der Lage sind, Ihre persönlichen Angelegenheiten ganz oder teilweise selbst zu regeln? In solchen Fällen kann eine gesetzliche Betreuung eingerichtet werden, sie bietet gezielte Unterstützung dort, wo Sie Hilfe benötigen. Im Vortrag erhalten Sie Informationen über den Ablauf des Betreuungsverfahrens: von der Anregung bzw. Beantragung bis zur gerichtlichen Bestellung eines/ einer Betreuerin. Es wird ein kompakter Überblick über die verschiedenen Aufgabenkreise gegeben sowie über die Voraussetzungen, die für die Einrichtung einer gesetzlichen Betreuung erfüllt sein müssen. Darüber hinaus erfahren Sie Wissenswertes zur Vorsorgevollmacht und zur Betreuungsverfügung. Um Anmeldung unter eutb@inkluzivo.de wird gebeten.

Hier klicken



Mein Leben mit Autismus



Dienstag, 09. Juni 2026



18:00-20:00 Uhr



s. Bildungskatalog 2026



Private Teilnahmegebühr:

s. Bildungskatalog 2026



In dieser Veranstaltung berichtet ein Referent aus dem Bereich der Autismus-Spektrum-Störungen (ASS) über seine persönlichen Erfahrungen. Die Teilnehmenden erhalten einen authentischen Einblick in die Lebenswelt eines Menschen mit Autismus und erfahren etwas über alltägliche Herausforderungen, besondere Fähigkeiten sowie Kommunikations- und Denkweisen. Die Veranstaltung fördert Verständnis, baut Vorurteile ab und vermittelt wertvolles Wissen für einen respektvollen und empathischen Umgang mit autistischen Menschen.

Hier klicken



Burnout vorbeugen



Donnerstag, 25. Juni 2026



18:00-20:30 Uhr



s. Bildungskatalog 2026



Private Teilnahmegebühr:

s. Bildungskatalog 2026



In dieser Schulung schauen wir auf Stress, seine Entstehung und welche Auswirkungen chronischer Stress auf Körper und Psyche haben kann. Außerdem lernen Sie frühe Warnzeichen für einen drohenden Burnout zu erkennen und welche Methoden sich eignen, um wirksam gegenzusteuern. Auch das Erkennen eigener Stressauslöser und Stressverstärker soll im Fokus stehen. Gerade im sozialen Beruf trifft häufig eine hohe berufliche Motivation auf einen oft (auch psychisch) belastenden Arbeitsalltag. Ziel ist es, die eigene psychische Gesundheit durch Selbstfürsorge zu stärken und den Handlungsspielraum im Umgang mit Belastungen zu erweitern. Die Veranstaltung bietet eine Mischung aus theoretischem Input, Reflexion und alltagstauglichen Übungen.

Hier klicken



Meine Ressourcen – Mentales Gleichgewicht in herausfordernden Zeiten



Montag, 28. September 2026



16:00-18:30 Uhr



s. Bildungskatalog 2026



Private Teilnahmegebühr:

s. Bildungskatalog 2026



In einer Zeit, in der alles immer schneller zu gehen scheint und negative Nachrichten allgegenwärtig sind, ist es besonders wichtig, das eigene mentale Gleichgewicht zu bewahren. In diesem Workshop beschäftigen wir uns neben dem Body-Scan, der hilft, Spannungen bewusst zu reflektieren, intensiv mit dem Thema Ressourcen. Sie erfahren, wie wertvoll diese inneren Kräfte sind und wie Sie sie gezielt einsetzen können. Darüber hinaus lernen Sie einfache Kurzzeit-Entspannungsübungen kennen, die schnell und effektiv im Alltag eingesetzt werden können.

Hier klicken



Demenz Basiswissen



Mittwoch, 18. November 2026



15:30-19:30 Uhr



s. Bildungskatalog 2026



Private Teilnahmegebühr:

s. Bildungskatalog 2026



Demenz zählt zu den häufigsten Erkrankungen im höheren Lebensalter und bringt für Betroffene wie auch für Angehörige besondere Herausforderungen mit sich. In dieser Fortbildung möchten wir gemeinsam die Grundlagen der Krankheit kennenlernen und darüber sprechen, wie ein einfühlsamer und unterstützender Umgang mit dementiell erkrankten Menschen gelingen kann. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf sinnvollen Beschäftigungsmöglichkeiten in der Betreuung: Wir schauen gemeinsam, welche Aktivitäten Freude bereiten, Orientierung geben und das Wohlbefinden der Betroffenen stärken können.

Hier klicken



DRK Weihnachtsmarkt



Sonntag, 29. November 2026

Private Teilnahmegebühr:

kostenlos



Was wäre denn die Adventszeit ohne einen schönen Weihnachtsmarkt, bei dem man die Weihnachtsdekoration oder schon die ersten Geschenke besorgen kann?

Der diesjährige DRK-Weihnachtsmarkt bietet zahlreiche Kunsthandwerksstände, Bastelaktionen, heißen Punsch, Leckereien für das leibliche Wohl und noch vieles mehr. Vielleicht haben wir Glück und der Weihnachtsmann schaut auch wieder bei uns vorbei.

Hier klicken



**Wir freuen uns schon auf das
nächste Jahr!**

Hier klicken

